VICKY

Zeitschrift des Sportvereins Victoria Lauenau

VICTORIA LAUENAU

Der Verein für die ganze Familie

Nr. 69 / November 2019

WWW.VICTORIALAUENAU.DE
Info@victorialauenau.de / Tel: 2021

Sportförderung ist wichtig.

Wir fördern den Sport im Schaumburger Land.

Sparkasse Schaumburg

www.spk-schaumburg.de
Telefon: 05751 / 402-222

Liebe Victorianer und alle Leser der Vicky!

unsere Vicky zeigt mal wieder einen bunten Strauß an Vielfältigkeit unseres Vereines und der vielen sportlichen Aktivitäten, die den SV Victoria Lauenau auszeichnen.

In diesem Jahr nimmt die zweitälteste Abteilung des Vereines, die Tischtennissparte, das 70-jährige Bestehen zum Anlass, um im November zu feiern. Die Tennisabteilung ist auch schon seit 40 Jahren in unserem Sportverein sehr aktiv. Es gab ein sommerliches Abendfest gleich nach Ende der Victoria Classics im August.

Mit aktuell rund 1380 Mitgliedern können wir auch ein leichtes Wachsen unserer Mitgliederzahl verzeichnen. Das ist eine sehr erfreuliche Entwicklung und ist ein Indiz für viele zufriedene Sportler und sicher auch für ein breites und vielseitiges Sportangebot, das unser Verein anbieten kann.

Damit unsere Sportstätten auch weiterhin attraktiv bleiben, sind natürlich auch Investitionen erforderlich. Am Sportplatz kann dies dank des Engagements der Fußballabteilung gerne mal in Augenschein genommen werden. Weitere Anstrengungen werden aber auch in der Zukunft erforderlich sein. Wir arbeiten daran.

Euch allen, die unseren Verein so lebendig machen und nicht nur sportlich aktiv sind, sondern gerne mit anpacken und sich engagieren, sagen wir Danke für ein tolles Jahr, das langsam zu Ende geht.

Und jetzt: viel Spaß beim Lesen der Vicky.

Euer Vorstand

Brigitte Leuthäuser

Annegret Velten

Bernd Schwarz

Rita Runge

Elke Berger

Janine Pospiech

Tonino Gerns

Eat & Bowl

Donnerstag ist Schnitzeltag!

Zwei Schnitzel “Wiener Art”
(wahlweise Schwein oder Geflügel),
Pommes Frites, 2 Bowlingspiele
inkl. Leihschuhe

p.P. 12,90 €

BOWLING
around the clock
Autohof Lauenau

Magirusstraße 6-8 · 31867 Lauenau
Telefon: 05043 - 98 98 11

www.my-bowling.com

Inhaltsverzeichnis

Vorwort	3	Trainingszeiten Saison 2019/2020	36
Mitgliederversammlung	7	5. Victoria Lauenau Classics	39
Jahreshauptversammlung 2019	8	Radsport	41
Vorstandsarbeit	10	Redfire Kampfsport Team	43
Termine + Newsletter	11	Reha-Sport	47
4. Victoria Lauenau Classics	12	Rollhockey	49
Aus dem Archiv	15	Sportabzeichen	51
Badminton	17	Tanzen	52
Boxen	19	Tennis	55
Fußball	20	Tischtennis	57
Fitness	23	Turnen	59
Judo	29	Volleyball	65
Leichtathletik	30	Yoga	68
Mittelalterliches Fechten	33	Eintrittserklärung	71
Organisationsplan	35		

Impressum

Redaktion: Rita Runge

Layout: Jana Bruhne, Flesch Verlag GmbH, Lübbersen 2, 31867 Lauenau

Druck: Print Media Schaumburg, 31655 Stadthagen

Titelbild: Tim Grondstein

Auflage: 900 Stück | nächste Vicky im November 2020

Herausgeber: Vorstand des Sportvereins Victoria Lauenau von 1921 e.V.

Geschäftsstelle: Postfach 02, 31864 Lauenau | Tel. 05043 / 2021
info@victorialauenau.de | www.victorialauenau.de

Öffnungszeiten vor Ort in der Victoria Arena:
Dienstags 16:00 – 17:30 Uhr und Donnerstags 17:00 – 18:30 Uhr

AUTO DIENST

DIE MARKEN-WERKSTATT

KRAFTFAHRZEUG GEWERBE

Meisterbetrieb der Kfz-Innung

Ralf Iwan

Kfz-Meisterbetrieb

TÄGLICH

HU- und AU-

ABNAHME

- ✓ REPARATUREN ALLER FABRIKATE
- ✓ UNFALL-REPARATUREN
- ✓ KLIMAANLAGEN-SERVICE
- ✓ REIFENDIENST
- ✓ HU- UND AU-ABNAHME

TÜV NORD

DEKRA

*Ab 2020: Zum Mineralbad

Im Scheunenfeld 2* • 31867 Lauenau • Tel. 0 50 43 / 13 09

SPORTVEREIN VICTORIA
v. 1921 e.V.
L A U E N A U

An
alle Mitglieder
des SV Victoria Lauenau

Datum: Oktober 2019
Absender: Ressort Verwaltung
Bernd Schwarz

Liebe Victorianerinnen und Victorianer,

herzliche Einladung zu unserer ordentlichen

Mitgliederversammlung

am Samstag, den 29. Februar 2020, 19.30 Uhr, im Bürgerhaus in Lauenau

Tagesordnung:

1. Begrüßung und Feststellung der Beschlussfähigkeit
2. Beschlussfassung über die Tagesordnung und vorliegende Anträge
3. Berichte des Vorstandes
4. Bericht der Revisoren und Entlastung
5. Beschlussfassung Haushaltsplan 2020
6. Verleihung Sportabzeichen 2019
7. Ehrungen
8. Verschiedenes

Anträge zur Mitgliederversammlung sind bis zum 15. Februar 2020 an unsere Geschäftsstelle schriftlich einzureichen.

Der Vorstand vom SV Victoria Lauenau freut sich auf deine / eure Teilnahme!

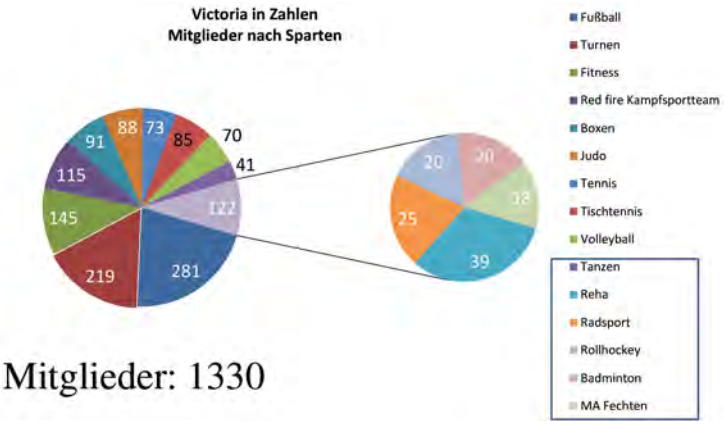
Mit sportlichem Gruß

Bernd Schwarz

Vorstandssprecher SV Victoria Lauenau

Jahreshauptversammlung 2019

Bei der diesjährigen Jahreshauptversammlung konnten wir wieder zahlreiche Mitglieder und Freunde des Vereins begrüßen, darunter einige Ratsmitglieder, unseren Bürgermeister W. Mundt und die Ehrenvorsitzenden Peter Hantke und Horst Sedlak.



Bernd Schwarz skizzierte die Ereignisse des vergangenen Jahres 2018:

- Events: Osterfeuer im Sportpark, Victoria Lauenau Classics, Stüken-Wesergold-Cup in Rinteln, RadTourenFahrt und Weserberglandmarathon, Victoria Bude und Auftritt HipHopKids auf dem Weihnachtsmarkt.
- Basketballabteilung schließt. Im Sportpark wird von den Fußballern ein Plattenweg entlang dem Sportplatz verlegt.
- Neue Übungsleiterin: K. Gade, neue Übungsgruppen: ZUMBA, Aerobic, Yoga!

Bei den anstehenden Wahlen stellte sich der gesamte bisherige Vorstand zur Wiederwahl und wurde bestätigt.

Als herausragende Persönlichkeiten in unserem Verein wurden geehrt und vorgestellt:

Elias Lanfermann

Das 15-jährige Ausnahmetalent, das nun im 5. Jahr bei Victoria unter Richard Fischer in unserer Radsportabteilung trainierte, zeichnet sich durch besonderen Trainingsfleiß bei Wind und Wetter in seiner Lieblingssportart, dem Crossfahren im Gelände aus.
Höhepunkt war die diesjährige Teilnahme an der Deutschen Meisterschaft, in der er trotz einem platten Reifen nach einem Boxenstopp noch den 10. Platz erreichte.

Nachtrag seines Werdegangs Ende des Jahres 2019: Im September wurde Elias niedersächsischer Berg-Landesmeister der U17 und wechselt nun zum RC Langenhagen, wir danken ihm für seine Erfolge für Victoria und wünschen ihm alles Gute für seinen weiteren Lebensweg!

Annika Schendler, Anna-Monika Siepmann, Christian Senft

Die 3 Sportler aus unserer Abteilung "Redfire Kampfsport Team" haben 2018 mit der **Teilnahme an der Weltmeisterschaft im Taek-WonDo - Poomsae in Taipeh/Taiwan** etwas ganz Besonderes erreicht. Die mehrmaligen dt. Meisterinnen Annika und Anna-Monika waren zum ersten Mal für das dt. Nationalteam zur WM-Teilnahme nominiert worden. Seine 5. WM-Teilnahme führte **Christian Senft** zu seinem größten sportlichen Erfolg: Er wurde **Vize-Weltmeister**. Für ihn persönlich ein Riesenerfolg auch als Trainer mit der Teilnahme 2er seiner Schülerinnen bei der WM.

Verleihung der Sportabzeichen 2018:

Bernd Schwarz gratuliert Herbert Kluczny

Unsere Jubilare 2019

25 Jahre: Marlies Athmer, Julia Berger, Ute Reuter, Peter Hantke, Carsten Jassner, Günther Krüger, Michael Minkley, Michael Recker, Wolfgang Reuter, Peter Schölzel, Günther Schwerdt

40 Jahre: Frank Bösel

70 Jahre: Herbert Kluczny

Was bedeutet eigentlich Vorstandsarbeit?

Ein Verein besteht aus Mitgliedern, Trainern, ehrenamtlichen Abteilungsleitern und dem Gesamtvorstand. Während der Sportbetrieb für jedermann greifbar und offensichtlich ist, so ist die ehrenamtliche Arbeit meist eine, die hinter den Kulissen stattfindet.

Um euch mal einen Einblick in unsere ehrenamtliche Arbeit zu geben, lest einfach diesen Beitrag.

6 x im Jahr treffen wir uns, um alle wesentlichen Dinge zu besprechen: z.B. die Vorbereitung der JHV, die Organisation der Hallenbelegungspläne, Anschaffungen oder auch die administrativen Arbeiten, die natürlich auch erledigt werden müssen. **Elke** sieht zu, dass die Übungsleiter das Honorar überwiesen bekommen. **Rita** kümmert sich um die sportlichen Belange der Abteilungen, Hallenbelegungen aller 3 von Victoria genutzten Sporthallen in Lauenau und macht die redaktionelle Arbeit der Vicky, sie kümmert sich um die Aktualität der Homepage/Formulare zusammen mit Toni. **Brigitte** ist nicht nur dienstags und donnerstags in der Geschäftsstelle, sie sorgt auch für die ordentliche Führung der Mitgliederdatei. **Annegret** hat ein Ohr für unsere Jubilare und Versicherungsfälle, während **Toni** Presse und die Victoria Homepage bedient, diese softwaretechnisch erstellt hat und UpToDate hält. **Janine** hat die Belange der Jugend im Blick und **Bernd** ist Kontaktperson zur Gemeinde, Vorstandssprecher nach außen und innen, hält Kontakt zur Lauenauer Runde.

Wir sind Ansprechpartner für alle Belange, die nicht in den Abteilungen direkt gelöst werden können und den Gesamtverein betreffen. Zusammen unterstützen wir uns bei der Arbeit, wo immer erforderlich: So teilen wir uns derzeit zusätzlich die Aufgaben des Gerätewarts, der seit Jahren zu unserem großen Bedauern nicht wieder besetzt werden konnte! Um auch mit den Abteilungen im Kontakt zu bleiben, tauschen wir uns gemeinsam mit den Abteilungsleitern auch mehrmals im Jahr aus.

Ohne diese Arbeit aber funktioniert ein Verein allerdings nicht. Und sie macht in der Regel auch richtig Spaß, wenn man dann sieht, wie lebendig der Verein in der Öffentlichkeit wahrgenommen wird.

Damit das auch in der Zukunft so weiter gehen kann, freuen wir uns, wenn ihr euch angesprochen fühlt, einmal bei uns vorbeizuschauen und die Vorstandsarbeit in Themen unterstützen möchtet, die Euren Interessen entsprechen.

Sprecht uns gerne einmal an!

Unsere Vereinstermine ab November 2019:

01.11.2019:
24h Sponsorenlauf von 44 Victoria Fußballern zugunsten des Hospizes Bad Münder

09.11.2019:
Tischtennis 70 Jahre Abteilungsjubiläum: Schwarzlichtturnier in der Victoria Arena

14. und 15.12.2019:
Weihnachtsmarkt Lauenau mit VictoriaBude und
Auftritt der „L.A. Hip-Hop-Kids“ am Sonntag, 15.12. um 13 Uhr im Sägewerk

29.02.2020:
Jahreshauptversammlung um 19:30 Uhr im Bürgerhaus Lauenau (s. Einladung)

04.07.2020:
5. Victoria Lauenau Classics von 14-17 Uhr im Victoria Sportpark (s. Einladung)

28.-30.5.2021:
Festwochenende zum 100-jährigen Vereinsjubliläum im Sägewerk und Lauenau

++++++++ NEU – Newsletter Victoria Lauenau von 1921 e.V. ++++++++

Zirka 3-4 mal im Jahr, immer wenn Vereinsevents anstehen oder es etwas Besonderes aus dem Vereinsleben zu berichten gibt, informieren wir Euch per Mail!

Dazu registriert Euch bitte direkt auf unserer Homepage www.victorialauenau.de mit dem Button **Newsletter-Anmeldung!**

Wir freuen uns auf viele interessierte Leser, die uns begleiten, mitmachen, helfen, sich freuen und sportlich bleiben!

Bei schönem Sport- und Spielwetter, auf unserem Victoria Sportpark, konnten wir unsere 4. Victoria Lauenau Classics "Spiel ohne Grenzen" abhalten.

Auch in diesem Jahr konnten wir einige neue Teams, bestehend aus 70 Teilnehmern aus Lauenau und den örtlichen Vereinen begrüßen.

Ein riesen Dankeschön an alle Teams und auch an die Spender und Helfer, ohne Euch wäre es nicht möglich gewesen.

Wir freuen uns auf nächstes Jahr, wenn es heißt: 5. Victoria Lauenau Classics.

Die Platzierungen

#1	-	Peperonis 1
#2	-	Ping-Pong-Piraten
#3	-	Volleys
#4	-	Im Grund die Besten
#5	-	3/4 Takter
#6	-	5.0 Tennis
#7	-	Die Tränen
#8	-	Tipico
#9	-	Gipfelstürmer
#10	-	Meister United
#11	-	Peperonis 2
#12	-	Die Anderen
#13	-	Red Fighter
#14	-	Skifahrer

Alle Fotos © Tim Grondstein

Bilder sagen mehr als Worte: Jede Menge Spaß und Spiel für alle!

ÜBER 40 VERTRETUNGEN
DIE NR.1
IN NIEDERSACHSEN

HEUER®
Einfach wohnfühlen

Rollläden und Rolltore von HEUER Der schönste Kasten der gesamten Liga!

Rollläden
Fenster
Türen
Markisen
Terrassendächer

Ihre HEUER-Fachberater in Ihrer Nähe:
Reinhard Stegemann
Tel 050 43.37 51 / Mobil 01 73.9 21 14 21
r.stegemann@heuer-co.de
www.heuer-co.de

HEUER & Co. Hausausbau GmbH / Rehkamp 6 /30853 Langenhagen / Tel 05 11.72 62 90-0 / info@heuer-co.de

Vergangenheit und Gegenwart im Victoria Sportpark

v.l.: M. Piske (+), H. Sedlak, H. Hölscher, U. Heilmann (Bgm.), E. Stuckenberg (KLV)

Am **15.8.2001** wurde die **Leichtathletik-Anlage** im Victoria Sportpark eröffnet.

Läufer von Victoria präsentierten sich gleich 2002 beim WASA-Lauf in Celle.

Der Sportpark ist vor allen Dingen **im Sommer** für ganz Lauenau ein **Anziehungspunkt** durch **Fußballturniere, Sportabzeichenabnahme** bei Victoria und befreundeten Vereinen aus der Samtgemeinde, **Tennisbetrieb** und **Leichtathletiktraining**. Letzteres wird mit sehr erfahrenen Trainern in Kooperation mit dem MTV Messenkamp bei uns angeboten, s. auch Artikel hierzu im Innenteil. Zusammen mit dem **nebenan gelegenen Schwimmbad** inkl. **Beachvolleyballfeld** und unserem **Vereinsheim „Zum Steinofen“** mit preisgekrönter Gastronomie ist der Sportpark sowohl für Sportler, Zuschauer und Ausflügler zu Fuß oder per Fahrrad attraktiv. Zusätzlich hat die Samtgemeinde einen **Skaterpark** etabliert, insgesamt ist hier viel Raum für alle möglichen sportlich geselligen Aktivitäten.

Trotz **jährlicher Grundreinigung** um den Termin des **Osterfeuers** herum, befinden sich sowohl **Tartanbahn, Wurfring als auch Sprunggrube** in **keiner guten Verfassung**. Deshalb hoffen wir dies in den nächsten 1-2 Jahren mit Unterstützung des KreisSportBunds, der Samtgemeinde und den befreundeten Vereinen, die unseren Sportpark nutzen, wieder in einen wettbewerbsfähigen Zustand versetzen zu können, unsere 2 Fußballplätze geben hierfür ein gutes Beispiel!

Rita Runge,
Ressortleiterin Sport

Vict.-Läufer beim WASA-Lauf am 07.04.2002 in Celle.
v.l.: R. Wehlisch, A. Seehafer, A. Wehlisch, M. Seehofer, E. Knolle, H. Friedrichs.

DIE REITSCHULE

Westernreiten nach klassischen Grundsätzen

Reitunterricht

Boxenvermietung **Reiterferien**

Reitschule Claudia Lo Castro, Rackenurt 8, 31552 Reinsdorf
tel: 05043-4057692, mobil: 0172-5147775
e-mail: claudialocastro@aol.com

SuH MODE

Marktstraße 7
31867 Lauenau
www.suh-mode.de

Öffnungszeiten: Mo - Fr 9 bis 13 und 14.30 bis 18 Uhr · Sa 9 bis 13 Uhr

Badminton

Unsere Badminton-Sparte trainiert jeweils Montags von 18.30–20.30 Uhr und Donnerstags von 19.00 – 21.00 Uhr in der Victoria Arena.

Am Montag stehen uns 6 Badmintonfelder zur Verfügung, am Donnerstag 2 Felder.

Die Punktspielsaison von 2018/2019 in der Kreisliga wurde von der SV Victoria Lauenau am letzten Punktspieltag – 16.02.2019 wie folgt abgeschlossen, sie haben den 3. Platz der Tabelle von 10 Mannschaften erreicht mit folgender Bilanz: 27 Punkten, davon 12 Spiele gewonnen, 3 Spiele unentschieden gespielt und 3 Spiele verloren. Das Ergebnis lässt sich sehen!

Die Punktspielsaison von 2019/2020 begann am 15.09.2019. Das erste Heimspiel wurde auch bereits in Lauenau abgehalten. Momentan sind 2 Spieltage ausgetragen; SV Victoria Lauenau ist wieder auf dem 3. Platz von insgesamt 8 Mannschaften in der Kreisliga. Dabei sind bereits 2 Spiele gewonnen und 2 Spiele unentschieden ausgetragen worden. Das Ergebnis ist erfreulich.

Mannschaft der Victoria Lauenau (es fehlen Jochen Vranic und Sven Wehrhahn sowie unsere Ersatzspielerin Heidi Steege)

Das noch ausstehende **Heimspiel von Victoria findet am Samstag, 14. Dezember 2019 ab 15 Uhr in der Victoria-Arena statt** – Zuschauer sind natürlich gerne gesehen.

Hobbyspieler, interessierte Spieler/innen sind herzlich willkommen – auch gerne Anfänger! Kontakt-Daten beziehungsweise weitere Informationen findet ihr über www.victorialauenau.de

Trainingsabend mit den Herren

Wir übernehmen Verantwortung für die Region ...

... als Finanzdienstleister in einem starken Finanzverbund, als attraktiver Arbeitgeber vor Ort, aber auch als Förderer von sozialen, kulturellen und sportlichen Projekten.

In der Region engagiert!

Volksbank Hameln-Stadthagen

DIE BANK MIT DER GROSSEN KUNDENNÄHE.

www.vbhs.de

Scan mich!

Yannik Lengsfeld – Boxen

Seit 4 Jahren ist Yannik nun wieder aktiv in unserer Boxabteilung engagiert. Er ist 23 Jahre jung und wohnt in Lauenau. Ihm gefielen von Anfang an die Trainingseinheiten, so dass er innerhalb kürzester Zeit enorme körperliche Fitness erreicht hat. **Ab dem 1.1. 2020 unterstützt er die Abteilung als Übungsleiter.**

Sein Trainer Frank-Michael Maaß freut sich über seine Disziplin und Idealismus und gibt an, dass er sehr gute Grundvoraussetzungen für die Aufgabe hat.

Bericht Abteilung Fußball / Herren:

Die **Erste Mannschaft** schaffte in der Saison 18/19 den **Klassenerhalt in Schaumburgs Oberhaus**. Trainer **Glashagen** formte aus vielen A-Jugendlichen und dem Stamm der alten Mannschaften ein überaus schlagkräftiges Team. Nun gab Trainer Glashagen zum Saisonende das Zepter aus der Hand und überreichte es dem **neuen Trainer**, der aus dem Auetal gewonnen werden konnte, **Marco Gregor**. Dieser brachte viele neue Ideen mit und setzt vor allem auf die Kombination aus den jungen Wilden und den starken Eingefleischten. Die Victoria hält aber an ihrem Prinzip fest: junge Spieler aus der A-Jugend werden regelmäßig in die erste Mannschaft eingebunden und werden auch ihre Chance bekommen, die Alt-Etablierten zu beerben. Lars Glashagen bleibt der Victoria aber weiter erhalten, da er als Bindeglied zwischen den Mannschaften als Manager dient. Ganz kommt man doch nicht davon los. Wir wünschen beiden in Ihrer neuen Position viel Erfolg und eine gute Zeit.

Mit der **Zweiten Mannschaft** hat die Victoria seit langem eine beständige Mannschaft in der **2. Kreisklasse**. Um die Victoria noch interessanter für junge Spieler zu machen, liegt das Augenmerk in dieser Saison auch verstärkt auf der Zweiten Mannschaft. Mit **Sebastian Reuter** konnte ein Trainer gewonnen werden, der sich mit Aufstiegen auskennt. Gerade sein Team-Management erreicht die jungen Spieler und motiviert auch die älteren Spieler dazu, noch einmal die Schuhe zu schnüren. Um hier einen gesunden und erfolgreichen Unterbau zu erstellen, wird in diesem Jahr auch die Leistungsanforderung höher gesetzt. Die Implementierung der A-Jugend aus der Saison 18/19 hat hier erfolgreich stattgefunden. Für eine erfolgreiche Unterstützung der Ersten Mannschaft war es notwendig die Zweite Mannschaft zu stärken und zu einer eigenen Einheit zu formen. Dies gelingt in dieser Saison sehr gut und lässt mittelfristig auf gute Zeiten in der Victoria blicken. Das wurde zum Saisonende mit dem wohlverdienten **Aufstieg als Tabellenführer in die 1. Kreisklasse** gekrönt.

Um aber auch jedem eine Möglichkeit zu bieten, Fußball zu spielen ohne unter dem ständigen Druck des Trainings zu stehen, ist unser **Dritte Mannschaft** mittlerweile auch gut etabliert. Diese wird getragen von Spielern, die Lust auf Fußball haben, doch meist durch Beruf, Familie oder andere Hobbies nicht in der Lage sind zu trainieren, am Sonntag dann aber doch dem schönsten Hobby der Welt nachgehen möchten. Waren am Anfang noch alle ein wenig skeptisch, ob diese Idee auch ein Erfolg wird, kann man aber schon zu Beginn erkennen, dass sich die Spaßfußballer sehr wohl ehrgeizig am Sonntagmorgen zusammenraufen und zum Spiel erscheinen. Auch unsere Dritte hat

es geschafft in diesem Jahr **eine Klasse höher** steigen. Auch hier ein großer Dank an alle, die sich eingebracht haben, um dieses Ergebnis zu erzielen.

Gekrönt wird die Saison mit dem Abschluss im Sommer. Hier wird nach getaner Arbeit ausgiebig gefeiert und mit Sponsoren über die erreichten Leistungen gefachsimpelt. Auch der Spaß kommt hier nicht zu kurz.

Gefördert wird der Fußball in der Victoria durch unseren **Förderverein Fußball**. Zu jedem Event unterstützt der Förderverein mit helfender Hand, sonntags findet man den Förderverein als **Gastgeber für das leibliche Wohl auf dem Sportplatz, beim Osterfeuer, bei der Fleckenfete, beim Weihnachtsmarkt, bei Sportevents des gesamten Vereines und auch bei der Pflege des Sportgeländes** ist der Förderverein Fußball in der ersten Reihe zu finden.

Auch in diesem Jahr wurde mit Unterstützung des FußballFörderVereins ein **24h Sponsorenlauf in der Eishalle** organisiert:

Am 1.11.19 ab 19 Uhr liefen 44 Fußballer innerhalb von 24h insgesamt 8747 Runden für ihre Sponsoren auf dem Eis! Dazu kamen 988€ an Spenden direkt in der Eishalle zusammen, so

dass ein Erlös für das Hospiz in Bad Münder und einen Defibrillator für den Victoria Sportpark von insgesamt 9.735€ zustande kam! DANKE!

Die Abteilung Fußball hat sich zu einem sehr soliden Haus mit einem Dach für alle Interessierten des Fußballs entwickelt. Mittel- und langfristig gestalten wir den Fußball in und um Lauenau bei Victoria für alle Fußballbegeisterten interessant!

An dieser Stelle auch ein großer Dank nochmal an alle Ehrenamtlichen, Helfer, Trainer, Betreuer für den Einsatz, der nicht immer einfach ist und viel Zeit beansprucht, Sponsoren und alle die, die diese Abteilung unterstützen und mit Leben erfüllen.

Sven Walther
(stellv. Abteilungsleiter Fußball)

Bericht C-Junioren:

Trotz eines holperigen Starts in die Saison 2019/20 der neu zusammengesetzten **C-Junioren-Mannschaft (Jg. 2005/06) der JSG Deister-United** Lauenau/Apelern/Rodenberg freuen sich die Trainer **Tore Hachfeld** und **Andreas Meier** über die tolle Entwicklung der Mannschaft.

Die Jungs sind mit Spaß und Eifer bei der Sache, was anhand der sehr guten Trainings-beteiligung zu erkennen ist. Nicht nur technisch, sondern auch mannschaftlich ist die Truppe sehr gut zusammen gewachsen.

Des weiteren freut sich die Mannschaft über einen neuen **Satz Warmlauf-Trikots** und bedankt sich dafür bei der **Fahrschule Läufer aus Lauenau**.

Andreas Meier (Trainer)

Bericht B2-Jugend:

In der abgelaufenen Saison **2018/2019** waren wir noch als C Jugend unterwegs und erspielten uns den **2. Platz in der Kreisliga Schaumburg**. Als weiterer Erfolg kam noch **Platz 3 in der Hallenrunde** hinzu.

Aktuell startet das wieder neuformierte Team in der Kreisliga des NFV Schaumburg. Momentan besteht der B2-Kader aus 19 Jungs der Jahrgänge 2003-2005.

Probetraining und Personalverstärkung:
Suchst DU eine neue sportliche Perspektive?

Zur Verstärkung unseres Teams suchen wir (stets weitere) ambitionierte Fußballer der Altersstufe 03/04.

Solltet Ihr Lust auf Fußball und MOTIVIERT Interesse an einem Probetraining haben, könnt Ihr gern einen Termin mit dem verantwortlichen Trainer ausmachen. Training findet immer dienstags und donnerstags auf der Sportanlage in Lauenau statt.

Tilo Christalle
(Trainer)

Lass die Kalorien schmelzen.

Aerobic / Stepaerobic

jeden Montag von 18:30 - 19:30 Uhr

Fit mit Musik und jeder Menge Spaß!

Eure Kerstin Gade

VICTORIA LAUENAU

Peperonis auf „Klassenfahrt"

Seit mehr als **25 Jahren** ist die Peperoni-Truppe aus dem öffentlichen Leben nicht mehr wegzudenken und bringen sich (fast) überall ein:

Bei den Boule-Fleckenmeisterschaften 2019 konnten wir die in uns gesetzten Erwartungen leider nicht erfüllen, die Endrunde wurde nicht erreicht.

Umso erfolgreicher waren unsere Schützen. **Mannschaftssieger beim Deister Schützencorps Feggendorf** wurden die Peperonis mit 283 Ringen (**Jürgen Kluczny, Helmut Friedrichs und Uwe Worthmann**), so dass dieser Wettbewerb insgesamt zum fünften Mal gewonnen werden konnte.

Bei der **Schützengilde Lauenau** errangen die Peperonis in der Männerklasse ebenfalls den **Sieg** mit 277 Ringen. Bester Einzelschütze unserer Truppe wurde hier **Hubertus Gawinski** auf dem dritten Platz.

Schließlich haben die Peperonis mit mehreren Mannschaften auch bei den **Victoria Lauenau Classics** teilgenommen, bei 14 Mannschaften eroberten die **Peperonis 1 ebenfalls den Siegerpokal**.

Neben sportlichen Aktivitäten, die im Sommer jeweils um 19:00 Uhr am Sportpark und im Winter um 20:00 Uhr in der Sporthalle stattfinden, wurde in diesem Jahr auch wieder eine Peperonifahrt unternommen, diesmal nach **Dresden**, der alten Heimat von Jan Mehnert.

Erwin Fischer und Jan hatten ein buntes Programm zusammengestellt, unter anderem eine ca. **14 km lange Wanderung** von **Bad Schandau zur Felsenburg Winterstein**. Kurz unter dem Gipfelkreuz wurde dieser Erfolg auch mit zufällig vorbeikommenden älteren Wanderern bei einem Schnäpschen gefeiert. Sogar Pfadfinder aus Bückeburg haben wir getroffen. Alle haben überlebt, am Folgetag hatte jedoch der ein oder andere während der von Erwin organisierten Stadtführung – hier hat es leider überwiegend geregnet und es war rattenkalt - noch leichte Schmerzen in den Beinen. Warm wurde uns erst wieder beim Kauf von Wegzehrung bei der Junggesellinnenabschiedstruppe und anschließendem Aufmischen von Hochzeitsfotographen im Zwinger.

Die Feierlichkeiten betreffend den **Kulturpalast** haben wir zeitweise aus sicherer Entfernung von der **Bierbude** aus beobachtet und hier eine Männertruppe aus Springe/Eldagsen kennengelernt. Halb Schaumburg war wohl in Dresden. Nur als Howard die Bühne betrat, versuchten einige, diese zu stürmen, was aber zum Glück nicht gelang. Sonst hätte einer von uns noch Zauberkunststücke aufgeführt.

Kulturhistorisch hat Dresden sicher Einiges zu bieten, es gibt sogar einen Bahnhof, von wel-

chem zahlreiche Züge in Richtung Hannover fahren. Bei der Rückfahrt wurde festgestellt, dass ein Peperoni fehlte, dieser war in vorauseilendem Gehorsam schon mit einem früheren Zug gefahren (Hauptsache Richtung Hannover), die „Klasse" konnte jedoch in Leipzig wieder vervollständigt werden.

Mit sportlichem Gruß
Karl Minne Braaksma

Für Jung oder Alt, Frauen und Männer: Alles für die Fitness

Aerobic

Immer montags von 18.30 – 19.30 Uhr **Aerobic** mit Kerstin Gade in der Victoria-Arena.
Ran an die Kalorien: Mit Musik und viel Spaß werden die Pfunde zum Schmelzen gebracht und die Kondition angetrieben

Die **Wanderer** treffen sich jeden 1. Sonntag im Monat um 9.30 Uhr. Harald Schmidt wartet mit einer neuen Tour auf dem Casala-Parkplatz.

Spätlese

Spätlese-Sport gibt es in der Schulsporthalle mit Uta Wente-Herbold. Montags von 18.00 – 19.30 Uhr.

Donnerstags von 10.30 – 11.30 Uhr gibt es **Fit am Morgen** in der Victoria-Arena für die älteren Semester mit Vera Künnecke.

Oder am Mittwoch von 16.45 – 17.45 Uhr bei **Fit über 50** auch bei Vera in der Arena.

Walking

Beim **Zumba** am Donnerstag von 18.00 – 19.00 Uhr zeigt Sandy Winkelmann wie man sich dynamisch zu lateinamerikanischer Musik bewegen kann. Dieses Fitnesstraining ist für jung oder alt und jeden, der Spaß an der Musik hat.

An der frischen Luft sind die **Walker** unterwegs. Treffpunkt ist Wallbaum im Scheunenfeld. Birgit Schneider führt die Gruppen dienstags von 17.30 – 18.30 Uhr (in den Wintermonaten im Bürgerhaus) oder mittwochs von 9.00 – 10.00 Uhr.

Rechtsanwalt Karl Minne Braaksma

Zweigstelle Anwaltssozietät Dr. Unverferth & Partner GbR
Dorfstraße 19 · 31867 Messenkamp · Tel. 0170-8940736

Interessenschwerpunkte:
- Arbeitsrecht
- Baurecht
- Erbrecht
- Inkasso
- Verkehrsrecht

Hauptsitz:
Dr. Unverferth & Partner
ANWALTSSOZIETÄT GBR
Georgstraße 54 · 30159 Hannover

malermeister h.freter

Breslauer Weg 1
31867 Lauenau

Tel. 05043 / 1054
Fax 05043 / 401953

Ausführung aller modernen
und traditionellen Malerarbeiten

jeden Donnerstag 18:30 - 19:30 Uhr

- Fenster
- Innentüren
- Haustüren
- Verglasungen
- Rollläden

moderne mb bauelemente
...wir schließen alle Öffnungen am Haus!

Tischlerei Innenausbau BRUNS
Am Rundteil 8
31867 Lauenau
Tel. 0 50 43 · 24 12
Fax 0 50 43 · 57 01
tischlerei-bruns@t-online.de

Spiel – Spaß – Spannung – Judo-Löwen

Judotraining, Judowettkampf, Judokata, Judofeeling...

Von jedem hatten wir Judo-Löwen im vergangenen Sportjahr etwas dabei:

- **Spiel**: bei jedem Training zum Aufwärmen, zur Teambildung, für erste Kampfhandlungen.....
- **Spaß** beim abwechslungsreichen Training, zudem neben vielen Spielen das Turnen gehört. Ein Bestandteil, den wir Judokas unbedingt zur Förderung unserer Koordination und für Verteidigungstechniken nutzen. Fallen lernen, Technik erwerben und anwenden.
- **Spannung**: Ausprobieren der gelernten Techniken am Partner im Randori (Übungskampf). Wettkämpfe: Kann ich mein Erlerntes auch bei anderen Personen erfolgreich durchsetzen? und wer hat Oberhand bei den spielerischen Übungen? Prüfungen: Kann ich das schaffen? Ja ich schaffe das!
- **Kata**: Eine Form des Judos, die durch Schönheit, Genauigkeit und Körperspannung besticht
- **Judofeeling**: Was ist das?? Das Gefühl, die Bewegung eines Partners derart geschickt auszunutzen, dass dieser scheinbar wie von Zauberhand fällt. Das muß man selber erleben, es ist nicht beschreibbar.

All das durften wir erleben.

Dabei sind

- **unsere Prüfungswochenenden** – bei denen viel trainiert wird und riesige Fortschritte aufgrund der Intensität verzeichnet werden, die am Ende mit dem nächsten Gurt belohnt werden und das nach einer spannenden Nacht im Dojo –
- **unsere Judo-Safari** – die uns in Spaßdisziplinen laufen, werfen, springen, malen und Sumo machen lässt und die wir dieses Jahr im Victoria Sportpark in Lauenau parallel mit dem Sportabzeichen (danke an Annegret und Ralf) bei Sonnenschein und mit viel Freude feierten und zudem noch mit einer erneuten DojoNacht kombinierten –
- **unsere Wettkämpfe** – Fairness, Gewinnen und Verlieren will gelernt sein –

unsere Highlights.

Gute und schlechte(re) Zeiten –

oder auch: „GZSZ“ in der Leichtathletik des MTV Messenkamp in Kooperation mit Victoria Lauenau

Dass es (besonders was den Sport betrifft) Höhen und Tiefen im Leben gibt, ist an sich nichts Neues.

In der Leichtathletiksparte des MTV Messenkamp/ Kooperation mit dem SV Victoria Lauenau gibt es jedoch 2 konstante und beständige Größen, die immer und für jeden Sportler da sind: Mit **Christiane Lucht und Hans Ulrich Titze** haben wir ein **Trainerteam**, das zu allen Zeiten (mittwochs 16:30-18:00 Uhr und 18:00-19:30 Uhr sowie freitags 16:30-18:00 Uhr) kompetent und engagiert unterstützt, fördert, fordert und anspornt und an den Wochenenden unermüdlich wertvolle Tipps im Wettkampfeinsatz gibt. Und es gab einige Wettkämpfe in 2019.

Während es für die beiden NLV-Kaderathleten des MTV, **Tim Jäger (Hochsprung)** und **Ilka Niemann (Sprint)** zu Jahresanfang super anlief (**Tim doppelter Landesmeister im Hochsprung mit 1,99m!! sowie im Weitsprung mit 6,31m!** und **Ilka Vizelandesmeisterin im 60m Sprint mit 7,96s**), setzte sich dieser Trend leider nicht fort. Verletzungsbedingt konnten beide in der Sommersaison nur eingeschränkt oder gar nicht trainieren und so nicht an ihre gute Form anknüpfen.

Dafür machten jüngere Athleten, wie z.B. **Florence von Finckenstein** oder **Tino Stolze**, durch gute Ergebnisse in mehreren Disziplinen auf sich aufmerksam. Besonders bei den jüngeren Sportlern sind der Zulauf und die Motivation riesengroß, was sich auch an den Teilnehmerzahlen beim Hallensportfest in Helpsen oder Kinder- und Jugendpokal in Stadthagen ablesen lässt.

In **Stadthagen** waren besonders die Mädchen- und Jungenstaffeln erfolgreich: Hier belegten sowohl die **Jungen der „Startgemeinschaft Deister Team I“** als auch die **weibliche Staffel „MTV Messenkamp I“ den 1. Platz**. Zusätzlich konnten die Jungen- und die Mädchenmannschaft des MTV in der Gesamtwertung den ersten Platz belegen und so die Pokale mit nach Hause nehmen (Foto 1).

Unsere für **die Landesmeisterschaften der Mädchen U18** qualifizierte Staffel mit **Lara L., Merle A., Alexandra B. und Ilka N.** lief auf einen ordentlichen **6. Platz** (Foto 2).

1

2

Leichtathletik als Einzeldisziplin? Nicht nur, wie solche Erfolge belegen, die zudem den so wichtigen Teamgeist der Athleten fördern.

Für die Allerkleinsten gab es beim **Sportfest in Eimbeckhausen und einem zünftigen 800m-Fackellauf** die Gelegenheit, erste Erfahrungen im Wettkampf zu sammeln und dafür Applaus und auch Medaillen zu ernten (Foto 3).

Last but not least zeigen immer wieder **Frank Lucht (Vizelandesmeister im 5-Kampf)** und **Uli Titze (Landesmeister Kugel und Diskus)**, dass die Leichtathletik etwas für jedes Alter bietet. In diesem Sinne also: **Nur wer rastet, der rostet!**

Silke Niemann
(Spartenleiterin Leichtathletik)

Elektro
KONERDING
GmbH

Am Markt 2 - 31867 Lauenau

Tel. 05043-1531 Fax 05043-7653
info@elektro-konerding.de

www.elektro-konerding.de

- Gebäudetechnik
- Hausgeräte
- Telekommunikation

- Medizintechnik
- Rehabilitationstechnik
- Heimbeatmungsservice
- Pflege- und Diabetikerbedarf
- Künstliche Ernährung
- Beratung und Schulung
- Lieferservice

ADAM®
MEDIZINTECHNIK
...mehr als nur ein Sanitätshaus!

Adam Medizintechnik GmbH
Große Heide 1
D-32425 Minden
info@adam-med.de
www.adam-med.de

Immer in guten Händen.

24-Stunden-Notdienst

☎ 0571/88 92 500 www.adam-med-shop.de

Mittelalterliches Fechten

Bei uns lernt man die Kampfkunst des Mittelalters in Europa. Viele kennen nur die asiatischen Kampfsportarten, aber vor einigen Jahrhunderten gab es vergleichbare Fähigkeiten auch in Europa. Man kämpfte nicht einfach drauf los, sondern lernte den Umgang mit Waffen jeglicher Art. Eine Handvoll damaliger Lehrmeister haben Bücher hinterlassen, in denen diese Kampfkünste beschrieben werden.

Bei unserem Training erwachen diese alten Künste wieder zum Leben. Techniken, die seit Jahrhunderten nicht mehr gesehen wurden. Wir üben den Umgang mit Dolch und Schwert, natürlich nicht mit echten Waffen, sondern mit Sportgeräten aus Kunststoff oder Holz mit Schaumstoff.

Dabei lernen wir, nicht der Stärkste gewinnt, sondern der mit der besten Technik. Unser Übungsleiter, Colin Richards, sagt, es ist wie Schach. Man muß den Gegner überraschen und gleichzeitig dessen Reaktion voraussehen.

Wir sind ein bunt gemischter Haufen, Frauen sind auch dabei. Das Alter spielt keine Rolle, zur Zeit reicht die Spanne von 14 bis 55 Jahren. Wir trainieren immer dienstags ab 18:30 im Victoria Dojo!

SONNEN APOTHEKE LAUENAU

Inh. M. Berger

Linda Apotheken

Coppenbrügger Landstr. 11
31867 Lauenau
Telefon 0 50 43 - 22 86

Jetzt in der Sonnen Apotheke Lauenau: **Die PAYBACK Karte – eine Karte, die sich lohnt!** Punkten und sparen Sie bei über 600 Partnern online und vor Ort. Nicht umsonst ist PAYBACK das größte Bonusprogramm Deutschlands.

Punkten, sparen & belohnen – entdecken Sie jetzt die PAYBACK Karte und lassen Sie sich von den Vorteilen überzeugen. Beim Einkaufen, beim Online-Shopping, beim Bezahlen mit der PAYBACK American Express Karte oder PAYBACK Visa Karte – wenn Sie genügend Punkte gesammelt haben, können Sie sich mit PAYBACK belohnen. Wählen Sie ab 200 gesammelten PAYBACK Punkten zwischen zahlreichen Sachprämien im Payback Prämienshop oder weiteren Einlösemöglichkeiten wie Einkaufsgutscheinen, Miles & More-Meilen oder unterstützen Sie mit einer Punktespende ein Hilfsprojekt aus der Payback Spendenwelt. Beantragen Sie jetzt eine PAYBACK Karte in unserer Apotheke!

PUNKTE, DIE SICH RICHTIG LOHNEN

Viele Einlösemöglichkeiten schon ab 200 Punkten.

- Mit Punkten direkt an der Kasse bezahlen – bei vielen LINDA Apotheken
- Einkaufsgutscheine ausdrucken (z.B. an den Service-Punkten von Alnatura, dm, GALERIA Kaufhof, real,- oder REWE)
- Punkte spenden auf PAYBACK.de/spendenwelt
- Punkte in attraktive Prämien einlösen auf PAYBACK.de

Die Apotheke mit Tradition im Herzen Lauenaus! **www.sonnen-apotheke-lauenau.de**

SV Victoria Organisationsplan		Stand: 15.10.19
Geschäftsstelle	**Vereinsheim**	**Ehrenvorsitzende**
SV Victoria Lauenau Postfach 02 31864 Lauenau Tel: 05043-2021 Mail: geschaeftsstelle@victorialauenau.de Öffnungszeiten: Di. 16:00–17:30; Do. 17:00–18:30	„Zum Steinofen" im Sportpark Lauenau Inh. Sibin Musev Tel.: 05043 9788012 www.zumsteinofen-lauenau.de Di. bis So. und feiertags offen: 17:00–22:00 Uhr Mittagstisch nach Vereinbarung ab 15 Personen	Horst Sedlak Peter Hantke

		Ressort Verwaltung	Ressort Sport	Ressort Finanzen
Erweiterter Vorstand	Vorstand	**Ressortleiter und Vorstandssprecher** Bernd Schwarz Holzhof 7, Lauenau Tel: 05043-961234	**Ressortleiterin** Rita Runge Im Grund 45, Lauenau Tel: 05043-401710	**Ressortleiterin** Elke Berger Im Grund 19, Lauenau Tel: 05043-963021
		Pressewart Tonino Gerns Im Unterdorf 18, Altenhagen 2 Tel: 05043-40530007	**Jugendleiterin** Janine Pospiech Kleine Heide 17, 31515 Luthe Tel: 05031-9394680	**Haushaltswart** Bernd Schwarz Holzhof 7, Lauenau Tel: 05043-961234
		Sozialwartin Annegret Velten Im Ammerkamp 29, 31749 Auetal/Antendorf Tel: 05752-2749941	**Gerätewart** N.N	**Mitgliederwartin** Brigitte Leuthäuser Postfach 02, 31864 Lauenau Tel: 05043-2021

Erweiterter Vorstand	Sportabteilung	Badminton	Bianka Westermann	Hameln	0174-3114799
		Boxen	Sylvia Maaß	Stettiner Str. 10, Lauenau	05043-979691
		Fitness	Claudia Bretz	Eulenweg 2, Lauenau	05043-405822
		Fußball	Reinhard Stegemann	Königsberger Str. 1, Lauenau	05043-3751
		Judo	Susanne FIscher	Rosenstr. 18, Pohle	05043-98333
		Leichtathletik	Kooperation mit MTV Messenkamp		05043-989401
		Mittelalterliches Fechten	Andreas Sommerfeld	Obernkirchen	0162-2417385
		Radsport	Stefan Diete	Am Sportplatz 10, Apelern	0171-8312725
		Redfire Kampfsport Team	Carina Senft	Hameln	0170-7735115
		Reha-Sport	Wolfgang Dietz	Gartenstr. 9, Lauenau	05043-2885
		Rollhockey	Jens Paul	Königsberger Str. 22, Pohle	05043-405403
		Sportabzeichen	A. Ziegler	Lauenau	05043-98117
		Tanzen	Heidrun Friedrichs	Drosselweg 7, Lauenau	05043-2228
		Tennis	Petra Bense	Carl-Sasse-Str. 7, Lauenau	05043-3729
		Tischtennis	Thomas Seliger	Mittelwiese 16, Bad Nenndorf	05723-749240
		Turnen	Bianca Wehrhahn	Südstraße 28, Lauenau	05043-98058
		Volleyball	Martin Harms	Milanweg 1, Lauenau	05043-401165
	Ausschüsse	Jugendausschuss	Luis Angerstein, Carina Fricke		
		Revisionsausschuss	Thomas Feuerbach, Klaus Meyer, Thomas Seliger		
		Schiedsausschuss	Karl-Minne Braaksma, Richard Fischer, E.W. Kallikat		
		Beirat	Heyno Garbe, Georg Reimann, Horst Sedlak		
		Lauenauer Runde	Bernd Schwarz		

Trainingszeiten Victoria Lauenau e.V. Saison 2019/2020, aktuell immer unter www.victorialauenau.de					
Abteilung	**Übungsgruppe**	**Übungsleiter, Betreuer, Tel:**	**Ort(e)**	**Tag(e)**	**Zeiten**
Badminton	Erwachsene / Jugendliche	Bianka Westermann 0174 3114799	Arena	Mo	18:30 – 20:30
	Erwachsene / Jugendliche	Bianka Westermann 0174 3114799	Arena	Do	19:00 – 21:00
Boxen	Jugend	Frank Maaß 05043 97 96 91	Boxraum Arena	Do nach Bedarf	18:00 – 19:30
	Erwachsene	Frank Maaß 05043 97 96 91	Boxraum Arena	Di + Do	19:30 – 21:00
Fitness	Aerobic	Kerstin Gade 0172 5260211	Arena	Mo	18:30 – 19:30
	Fit über 50	Vera Künnecke 05043 9787548	Arena	Mi	16:45 – 17:45
	Fit am Morgen	Vera Künnecke 05043 9787548	Arena	Do	10:30 – 11:30
	Peperonis (freies Herrenturnen)	Michael Cordes 05043 405892	Arena	Mo	20:30 – 22:00
	Spätlese (Seniorenturnen)	Uta Wente-Herbold 05723 2277	Schul-sporthalle	Mo	18:00 – 19:30
	Wandergruppe	Harald Schmidt 05043 3478	Casala Parkplatz	So	9:30 Uhr 1.So im Monat
	Walking	Birgit Schneider 05043 3650	Winter: Bürgerhaus Lauenau; Sommer: Treffen bei Wallbaum / Scheunen-feld	Di Mi	17:30 – 18:30 09:00 – 10:00
	Zumba	Sandy Winkelmann zumba@victorialauenau.de	Arena	Do	18:30 – 19:30
Fußball	1. Herren	Marco Gregor 0170 3164100	Winter: Arena Sommer: Sportpark	Di	20:30 – 22:00
	Deister United	s. Webseite: www.deister-united.de		s. Webseite	
Judo	Judo Löwen-Minis (4-6 Jahre)	O. Pietruschke 05723 7890073	Dojo	Mo	16:00 – 17:00
	Judo Fortgeschrittene ab 6 Jahren	O. Pietruschke 05723 7890073	Dojo	Mo	17:00 – 18:30
	Judo Anfänger und Fortgeschrittene U11	Familie Wittekindt 05043 7604	Dojo	Mi	16:30 – 18:00
	Judo Techniktraining U11 – U14	Sebastian Zwetzschke 05043 987 0155	Dojo	Do	17:00 – 19:00
	Judo ab U14 (Fortg.) + Erwachsene Wettkampftaktisches Training	O. Pietruschke 05723 7890073	Dojo	Do	19:00 – 20:30
Leicht-athletik	Kinder 6 – 12 Jahre	Zusammenarbeit mit MTV Messenkamp 05043 989401	Sportpark Lauenau / MTV Messen-kamp	Mi	16:30 – 18:00
	Jugend / Erwachsene ab 13 Jahre			Mi	18:00 – 19:30
	Jugend ab 12 Jahre			Fr	16:30 – 18:00

Mittelalterliches Fechten	Erwachsene	Colin Richards 05153 803253	Dojo	Di	18:30 – 22:00
Radsport	Straßenfahrt	Stefan Diete 0171 8312725	Trainingszeiten nach Absprache		
Redfire Kampfsport Team	Taekwondo: Kinder / Jugendliche ab 6 Jahre (weiß-gelb-grün)	Svenja und Josephine Seeger	Dojo	Mo	17:00 – 18:00
	Taekwondo: Kinder und Jugendliche ab 6 Jahre (grün-rot)	Josephine Seeger	Dojo	Mo	18:00 – 19:00
	Taekwondo: Warm-up für Erwachsene / Jugendliche ab 15 Jahre bzw. ab rot-schwarz	Svenja Seeger	Dojo	Mo	18:30 – 19:00
	Taekwondo: Erwachsene / Jugendliche ab 15 Jahre bzw. ab rot-schwarz	Svenja Seeger	Dojo	Mo	19:00 – 20:00
	Allkampf-Jitsu: Erwachsene / Jugendliche	V. Eichler, J. Pospiech, B. Pospiech	Dojo	Mo	18:30 – 20:00
	Taekwondo: Kinder / Jugendliche ab 6 Jahre (weiß-gelb-grün)	Ch. Uchyla, J. Labinski (ungerade KW), Özcan Çolak, J. Labinski (gerade KW)	Dojo	Mi	17:00 – 18:00
	Taekwondo: Kinder / Jugendliche ab 6 Jahre (grün-rot-schwarz)	C. Senft (ungerade KW, Technikwoche), Ö. Çolak (gerade KW, Wettkampfwoche)	Dojo	Mi	18:00 – 19:00
	Taekwondo: Leistungsorientiertes Techniktraining, Leistungsgruppe	Christian Senft	Dojo	Mi	18:00 – 20:00
	Taekwondo: Warm-Up für Erwachsene / Jugendliche ab 15 Jahre bzw. ab rot-schwarz	Julius Bizer	Dojo	Mi	18:30 – 19:00
	Taekwondo: Erwachsene / Jugendliche ab 15 Jahre bzw. ab rot-schwarz	B. Schönemeier, J. Bizer (ungerade KW), Özcan Çolak, Julius Bizer (gerade KW)	Dojo	Mi	19:00 – 20:00
	Taekwondo: Taekwondodos (Kinder 4 – 7 Jahre)	Carina Senft	Dojo	Fr	16:30 – 17:30
	Taekwondo: Kick & Fun (ab 7 Jahre, alle Graduierungen)	Pascal Otto	Dojo	Fr	16:30 – 17:30
	Allkampf-Jitsu: Erwachsene / Jugendliche	V. Eichler, J. Pospiech, B. Pospiech	Dojo	Fr	18:00 – 19:30
Reha-Sport	Wirbelsäulengymnastik	Uta Wente-Herbold 05723 2277	Schul-sporthalle	Di	17:30 – 18:30
	Koronarsport	Regina Büge 05723 1562	Schul-sporthalle	Do	18:30 – 20:00
Rollhockey	Landesliga	Jens Angerstein 05043 1362 Jens Paul 05043 405404	Arena	Di	19:00 – 20:30
	U15		Arena	Fr	15:30 – 17:00

Sport-abzeichen	Jugendliche und Erwachsene	Annegret Ziegler 05043 98117	Sportpark	Mai bis Sept. immer Mi	18:00–19:00 und immer bis 31.12. nach Absprache
Tanzen	Erwachsene (Jugend-tanzkurse nach Bedarf)	Ehepaar Andersen 05041 62834	Bürgerhaus Lauenau	Di	19:30–21:00
Tennis	Erwachsene und Jugendliche	Steffen Trage 0173 6472947	Sommer Sportpark Winter Bad Münder	Zeiten nach Vereinbarung	
Tischtennis	Schüler / Jugendliche	Manfred Göbel 05042 2906, M. Brinkmann	Arena	Mi	17:30–19:00
	Erwachsene	A. Fuchs / Thomas Seliger (05723 749240)	Arena	Mi	19:00–22:00
	Erwachsene	A. Fuchs / Thomas Seliger (05723 749240)	Arena	Fr	19:00–22:00
Turnen	Damen-Gymnastik	Uta Wente-Herbold 05723 2277	Schul-sporthalle	Mo	19:30–20:30
	Eltern und Kind-Turnen	Uta Wente-Herbold 05723 2277	Schul-sporthalle	Mo	16:00–17:00
	Erlebnisturnen	Uta Wente-Herbold 05723 2277	Schul-sporthalle	Di	15:30–16:30 16:30–17:30
	Kinderturnen (4–6 Jahre)	Ralf Dahlbock 05042 3780	Schul-sporthalle	Mo	14:00–15:00
	Kinderturnen (ab 7 Jahre)			Mo	15:00–16:00
	L.A. Troll'z: Hip Hop für Kinder 7–10 Jahre	Nadine Kinder 0157-55206769	Arena	Fr	17:00–18:00
	L.A. Blizzard'z: Hip Hop für Kinder / Teens 10–14 Jahre			Di	18:00–19:00
Volleyball	U18	Martin Harms 05043 401165	Arena	Fr n. Bedarf	19:00–21:00
	Hobbies		Arena	Do	20:00–22:00
Yoga	Kurs für Jugendliche und Erwachsene, immer aktuell unter www.victorialauenau.de/Trainingszeiten-Yoga	Sabine Nerge 05043 9895597	Yogaraum Arena, 1. OG	Fr	17:30–18:45

Victoria Arena und Victoria Dojo im CasalaPark, Carl-Sasse-Str. 3, Lauenau;
Schulsporthalle = Schulsporthalle der Grundschule Lauenau, Im Hausweidenfeld, Lauenau

VICTORIA LAUENAU

5. VICTORIA LAUENAU CLASSICS

SOMMERFEST 2020 | Am Sportpark

04.07.20 | 14 - 17 Uhr

Am Samstag den 04.07.2020 von 14:00 bis 17:00 Uhr wird in neun bis zehn kniffligen, lustigen und spannenden Spielen erneut um die Krone gekämpft.

Auch in diesem Jahr können die Teilnehmer mit einer Erfrischung innerhalb und außerhalb des Körpers rechnen. Sowohl externe als auch Vereinsmitglieder können an dieser Veranstaltung teilnehmen.

Du möchtest mit deinem Team auch auf das Podium? Ob als ganzes 5er Team oder als Einzelperson nehmen wir gerne Anmeldungen entgegen. Melde dich oder dein Team rechtzeitig mit einer kurzen E-Mail und der namentlichen Nennung der Teammitglieder und dem Teamnamen unter classics@victorialauenau.de an.

Weitere Informationen auf www.victorialauenau.de

Sportliche Grüße
Victoria Lauenau v. 1921 e. V.

Jede Menge Vorteile!

Bei Läufer läuft's

Motivation ohne Grenzen
Erfahren und geduldig
Engagiert und zuverlässig
Lockere Lern-Atmosphäre
Verständlicher moderner Unterricht

Rufen Sie uns an!

Fahrschule **LÄUFER**

Thomas Läufer Fahrlehrer aller Klassen
Rotrehre 24, 31542 Bad Nenndorf, im Gebäude von Gerüstbau Kunkel

Angie Abel Coppenbrügger Landstr. 19, 31867 Lauenau

Tel. 0177-6 14 12 43
0177-3 43 32 43

E-Mail: thomaslaeufer@gmx.de

Ausbildung in allen Klassen!

Marktstraße 9 • 31867 Lauenau
Tel. 0 50 43 / 16 81 • Fax 0 50 43 / 77 94
email: info@markt-apotheke-lauenau.de
www.markt-apotheke-lauenau.de

Inhaber: Reinhard Düker e.K.

Markt-Apotheke

Öffnungszeiten:
MO, DI, DO, FR: 8.00 - 13.00 Uhr u. 15.00 - 18.30 Uhr • Mittwoch 8.00 - 13.00 Uhr • Samstag 8.00 - 13.00 Uhr

Gut beraten ...in allen Gesundheitsfragen

RezeptDirekt
Die APOTHEKEN-APP
Google Play App Store
kostenlos runterladen
mobil vorbestellen und doppelte Wege vermeiden

Unsere Angebote:

- *Blutdruckmessung*
- *Homöopathie*
- *Kosmetikberatung*
  Avene • Vichy • La Roche Posay
- *Lieferdienst*
- *monatliche Angebote*

20% Rabatt auf ein Produkt Ihrer Wahl!

Den Coupon aus der Markt-Apotheken-Anzeige schneiden und vorlegen. Sie erhalten 20% Rabatt auf einen Artikel oder ein Arzneimittel, der/das ohne Rezept erworben werden kann (ausgenommen Bücher). Eine Kombination mit einem weiteren Coupon oder Rabatt ist nicht möglich.

Landesmeister am Berg und 7. Stüken-WeserGold MTB Cup

Am 11.08.2019 hat **Elias Lanfermann** bei der Niedersächsischen Berg-Landesmeisterschaft in Osnabrück-Darum teilgenommen. Auf der 2,1 km langen Strecke waren in der Altersklasse U17 insgesamt 12 Runden zu fahren. In seinem ersten Jahr in der Altersklasse setzte er sich gegen seine Konkurrenten durch und holte den Landesmeistertitel nach Lauenau.

Nur ein Wochenende später fand der **7. Stüken-WeserGold MTB Cup in Rinteln** statt. Leider hatten die Sportler kein Glück mit dem Wetter. Trotz des über weite Strecken der Veranstaltung anhaltenden Dauerregens gingen fast 170 Teilnehmer auf die im Vergleich zum letzten Jahr leicht angepasste Strecke. Ein besonderes Highlight als letztes Rennen der Veranstaltung war der Teamcup. Hierbei werden die Zeiten der 3 schnellsten Fahrer eines Teams addiert und bilden die Gesamtzeit. Das Team mit der schnellsten Gesamtzeit gewinnt das Rennen. Nachdem in den letzten Jahren häufig einer der Ausrichterfirmen gewonnen hat, standen in diesem Jahr 2 Teams aus Springe auf den ersten beiden Plätzen. Der dritte Platz ging an die „WeserWaden".

Leider mussten wir dieses Jahr unsere **RadTourenFahrt** und **Weserberglandmarathon** im September aufgrund Helfermangels **absagen** und hoffen, dass dieses Event, das unseren Radsport für Victoria Lauenau weit über die Landesgrenzen hinaus bekannt macht, wieder durchführen können. Wir hoffen auf zahlreiche Unterstützer!

Traumfänger®

JUWELIER Inh. Britta Hunke
HUNKE
Geschenkartikel • Uhren- und Schmuckreparaturen

Marktstraße 2 • 31867 Lauenau
Telefon 05043-2419

Ihre erste Wahl!

DACHDECKEREI HANNIG GmbH

Neueindeckung
Wärmedämmung
Solaranlagen
Schieferarbeiten
Flachdächer
Bauklempnerei
Sanierung & Reparatur
Reparatur-Notdienst und noch viel mehr...

Internet: www.dachdeckerei-hannig.de
Telefon: 05042 - 86 22 E-Mail: info@dachdeckerei-hannig.de

Ein Jahr voller Höhepunkte – Taekwondo

Neue Gürtel, neue Trainer, neue Erfolge... es war wieder viel los bei uns seit der letzten VickyAusgabe

WM-Teilnehmer Annika Schendler, Christian Senft und Anna Siepmann

Carina mit Taekwondodos nach bestandener Gürtelprüfung

November: **Christian Senft** fliegt mit der Deutschen Nationalmannschaft auf die Weltmeisterschaft Poomsae nach Taiwan und wird **Vize-Weltmeister** in der Königsdisziplin Einzel. Ebenfalls dabei waren seine Schülerinnen **Annika Schendler und Anna Siepmann** und, alle 3 sind auf dem Titelbild dieser Vicky zu sehen.

Dezember: Die Lauenauer Taekwondo-Sparte richtet unter der Leitung von **Carina Senft** die bisher **größte Kup-Prüfung** des Redfire Kampfsport Teams aus. Dank der großzügigen Mattenfläche des Victoria Dojo können die drei Prüfer (Christian Senft, Özcan Çolak und Carina Senft) gleichzeitig an drei Flächen arbeiten und insgesamt **53 Teilnehmern** im Alter von 5 bis 21 Jahren ihre Prüfungen **vom weiß-gelben bis rot-schwarzen Gürtel abnehmen**. Tags darauf folgt die Landes-Dan-Prüfung, auf der **Imke Japes** ihre Prüfung zum 1. Dan (schwarzer Gütel) und **Tim Schendler** sowie **Julius Bizer** zum 3. Dan bestehen. Eine Woche später setzen **Felina Schneider, Alexander Böttinger und Christian Senft** noch einen drauf und bestehen auf der Bundes-Dan-Prüfung in Bad Homburg ihre Prüfungen zum **4., 5. und 8. Dan. Christian ist mit 44 Jahren damit der jüngste Großmeister mit dieser hohen Graduierung in Europa**. Den Jahresabschluss bildete wieder unsere Weihnachtsfeier mit Weihnachtsmann und kleinen Überraschungen für die Kids sowie anschließendem Spaßtraining für die Erwachsenen.

Sommerlehrgang in Scharbeutz

Februar: Als Auftakt der Turniersaison gewinnt Christian Senft bei den German Open in Hamburg direkt zweimal Gold (Einzel und Synchron) und holt mit seinem Team den zweiten Platz in der Vereinswertung. Am gleichen Tag steht er abends mit Barbara Schöneberger auf der Bühne der Dewezet Sportgala Hameln und wird für sein Engagement im Taekwondo mit dem Ehrenpreis ausgezeichnet.

April: 17 Jahre nach seinem ersten internationalen Start wird **Christian Senft Europameister in Antalya**. Seine beiden Schützlinge, **Anna Siepmann und Annika Schendler**, holen im Team die Silbermedaille und werden **Vize-Europameister**.

Mai: Der Redfire geht mit einem großen Team von Sportlern aus Bad Münder, Messenkamp und Lauenau beim Technikturnier in Garbsen an den Start und holt mit deutlichem Abstand den Vereinspokal.

Juni: Die erste Vereins-Dan-Prüfung in Niedersachsen wird vom Redfire Kampfsport Team im Victoria Dojo ausgerichtet. Neben 6 Prüflingen aus Bad Münder besteht Zoe Pietruszak die Prüfung zum schwarzen Gürtel. Zwei Wochen später geht es für 120 Taekwondoka aus Lauenau, Bad Münder, Messenkamp und drei befreundeten niedersächsischen Vereinen zum **4. Sommerlehrgang nach Scharbeutz**. Von dort aus macht sich das Redfire Showteam auf den Weg zum 36. Tag der Niedersachsen nach Wilhelmshaven, um am Samstagabend vor tausenden Zuschauern aufzutreten. Am gleichen Tag bestehen **Josephine Seeger und Viktor Hennemann** ihre Prüfungen zum **3. Dan** auf der Landes-Dan-Prüfung in Gehrden.

Juli: In den Sommerferien bleibt für einige Taekwondoka keine Zeit zum Pausieren. Die drei Lauenauer Sportler Anh-Tuan Do, Tim Do sowie Anna Siepmann nehmen an einer DOSB-Trainer-Ausbildung teil und bestehen im September erfolgreich ihre Prüfung.

September: **Christian Senft** fährt mit einer Auswahl von 8 Sportlern zu den **Austrian Open nach Wien**, wo er **Gold im Einzel** holt. Mit 400 Teilnehmenden aus über 25 Ländern zählt dieses zu den größten Poomsae-Turnieren der Welt. Die Lauenauer Trainerinnen **Bianca Schönemeier und Jenna Labinski** holen im Team zusammen mit Vereinskollegin **Stephanie Bombleski** die Bronze-Medaille. Nachwuchstalent **Zoe**, die zu diesem Zeitpunkt erst 11 Jahre alt ist, holt im Freestyle (frei entwickelte Poomsae mit akrobatischen Elementen) in der

Altersklasse 12-17 Jahren ebenfalls die **Bronzemedaille**. Am Monatsende richtet Carina Senft mit ihrer Abteilung erneut eine Gürtelprüfung aus, zu der insgesamt **48 Prüflinge** aus Bad Münder, Messenkamp und Lauenau antreten und erfolgreich bestehen. Darunter Theo Steinmeyer, Gesa Linn Schäfer und Jonah Mumme, die mit 4 Jahren als jüngste Sportler im Redfire ihre erste Gürtelprüfung ablegen.

Und so geht es weiter: Ende Oktober steht in Bingen das nächste große Turnier an, auf dem die Leistungsgruppe des Redfire Kampfsport Teams wertvolle Bundesranglistenpunkte sammeln möchte. Eine Woche darauf geht es für fünf Sportler der „ersten Reihe" zur Bundes-Dan-Prüfung nach Bad Segeberg. Zusammen mit seinem Team stellt sich Pascal Otto dort der Prüfung zum 4. Dan. Die Geschwister Aljoscha Hergesell und Abteilungsleiterin Carina Senft treten zur Großmeisterprüfung an und streben den 5. Dan an.

Neben den vielen ehrenamtlichen Einsätzen als Referent und Prüfer sowie nationalen und internationalen Turnieren steht für Christian Senft, Tim Do und Anna Siepmann ein ganz besonderes Ziel an: Die Poomsae-Weltmeisterschaft in Dänemark. Alle drei konnten sich in der aktuellen Saison auf den wichtigsten Turnieren bereits beweisen und hoffen nun die Nominierung zu erhalten.

Nach den Sommerferien konnten wir **Pascal Otto** als Trainer für den Bereich Akrobatik und **„Spin-Kicks"** in Lauenau zurückgewinnen. Zusammen mit **Carina Senft**, die für die kleinsten **Taekwondoka** im Alter von 4 – 7 Jahren verantwortlich ist, füllen die beiden jeden Freitagnachmittag die Mattenfläche des Dojos und freuen sich über ihre stetig wachsenden Gruppen. Mit einem Team aus **10 Trainern**, die montags, mittwochs und freitags im Einsatz sind, versuchen wir, unsere Trainingsgruppen je nach Niveau und Alter gezielt aufzuteilen und optimal zu fördern.

Allkampf-Jitsu

Das Jahr der Allkämpfer beginnt traditionell mit einem Neujahrsbrunch in der Begegnungsstätte des Dojos. Bei gutem Essen wird im **Januar** über das vergangene Jahr gesprochen und ein Ausblick auf das Kommende gehalten. Dabei geht es nicht nur um den Sport. Kurz darauf bestehen **Lara Voltmer und Tim Stange** verdient ihre Gürtelprüfung zum **7. Grad** und **Peter Hennemann und Herwich Kurz** die Prüfung zum 4. Grad. Anfang **Juli** findet in der Landessportschule in **Werdau** (Sachsen) der alljährliche **Trainerlehrgang** statt. J**anine und Bernd Pospiech vertreten die Allkämpfer** dort und kehren mit neuen Erkenntnissen und Erfahrungen zurück. Ende **September** findet im Dojo ein Lehrgang in Zusammenarbeit mit der Jiu-Jitsu-Abteilung des SC Bad Münder statt.

Fragen zu unserem Team und dem Training gerne an **Carina.Senft@gmx.de**.

Allkampf-Jitsu – bestandene Gürtelprüfung

SCHENKEN SIE IHREN FÜSSEN AUFMERKSAMKEIT!

Fußpflege - Basis-Behandlung

Fußbad, Nägel kürzen, Nagelhaut entfernen,
verdickte Nägel abschleifen,
Hornhaut entfernen,
Abschlusspflege ca. 40 min € **28,-**

Fußpflege - Die Luxus-Behandlung

Fußbad mit Kräuter, Peeling,
Nägel kürzen, Nagelhaut entfernen,
verdickte Nägel abschleifen,
Hornhaut entfernen, Wellnessmassage
Abschlusscreme und Nagellack
ca. 60 min € **42,-**

Die Wellness Oase

Tun Sie Ihren Atemwegen
etwas Gutes
und kommen Sie zu uns
in die Salzgrotte!

Entspannen - Erholen - Abschalten

www.wellnessoase-lauenau.de

Naturkosmetik/Kosmetik

Salzgrotte

Wellness für Kinder

Wellnessmassagen

Maniküre

Inh. Radojka Hannig
Coppenbrügger Landstr. 18
31867 Lauenau
Tel. 05043 / 989 35 35

Öffnungszeiten:
Mo. - Fr. 9.00 - 18.00 Uhr
Sa. 10.00 - 14.00 Uhr

Reha – Wir sind immer aktiv mit Freude dabei

Am 31.01.2019 beendete auf eigenen Wunsch die Bad Nenndorfer Ärztin Frau Elena Kevlina ihre Tätigkeit in der Koronar Sportgruppe.

Seit dem 01.08.2004 begleitete Frau Dr. Kevlina unseren Sport an ca. 500 Übungsabenden, zuerst noch in der alten Schulsporthalle, danach in der Victoria Arena und bis zum Schluss in der Sporthalle am Hausweidenfeld.

Für alle Beteiligten war es kein leichter Abschied nach 14 Jahren und 6 Monaten. Geblieben sind aber schöne Erinnerungen und eine große Dankbarkeit.

Da ohne ärztliche Überwachung kein Koronarsport betrieben werden darf, war es daher eine große Erleichterung und Freude, dass Dr. Joachim Brockmeyer auf Anfrage sofort bereit war, diese Aufgabe bereits in der Folgewoche zu übernehmen.

Der Fußball-Fan und begeisterte Hobbysegler nimmt sogar zur Erhaltung seiner Fitness aktiv am Sport teil.

LohnSpezi plus

WIR SIND IHR LOHN-SPEZIALIST!

- persönlich
- kompetent
- effizient

LohnSpezi PlusGmbH
Telefon: 05043 401425
Mail: k.wittekindt@lohnspezi.de
www.lohnspezi.de

Gewinn von Zeit, Qualität, Sicherheit

durch
- ständig geschultes Personal
- Individualität
- Service
- Termintreue

Wir bieten Ihnen:

- Baulohnabrechnung
- Standard Lohn- und Gehaltsabrechnungen
- Stundenlohnabrechnungen
- Buchführung
- Sonstige Büroarbeiten

Sicherheit zuerst! – Null Fehler/Null Unfälle!

Wir sind für Sie im Fernverkehr mit 22 eigenen Silo-Sattelzügen unterwegs.
Schwerpunkte sind dabei:
- Lebensmitteltransporte
- Futtermittelrohstofftransporte
- Industrieprodukte

Sprechen Sie uns an, wir freuen uns auf Ihren Anruf!
Telefon 04171 657733 www.prosilo.de

Rollhockey

Ein schönes und anstrengendes Wochenende geht zu Ende, vom 23. bis 25. August waren wir beim **7. Allstedter-Trainingslager**. Diesmal sind wir **Lauenauer Rollhockeyspieler mit 8 Jugendlichen und zwei Betreuern** angereist. Am Freitag stand erstmal Zelte aufbauen und Kennenlernen auf dem Plan. Samstagmorgen ging es dann direkt nach dem Frühstück mit der ersten Trainingseinheit los. In Gruppen ging es an verschiedene Stationen, in denen sowohl das **Rollschuhlaufen als auch der Umgang mit dem Schläger** trainiert wurde. Gerade für unsere drei Neuen eine neue Herausforderung.

Nach dem Mittagessen haben wir die Mittagspause im Freibad verbracht. Erst einmal abkühlen, bei immer hin 30 °C den ganzen Tag in der Sonne trainieren ist schließlich anstrengend! Nach einer weiteren Stärkung bei Kaffee für die Betreuer und Kuchen für alle, begann dann die zweite Trainingseinheit des Wochenendes, diesmal Team-Spiele zur Stärkung der Mannschaften.

Nach dem Abendessen ging das eigentliche Abenteuer erst richtig los. Bei einer **Nachtwanderung** durch den Wald, bei der so mancher an seine Grenzen stieß, ging es Turbulent in die Nachtruhe. Nach einem Frühstück am nächsten Morgen startete das Mix-Turnier, bei dem am Ende alle Sieger waren.

Zu Ende ging das Trainingslager mit einem emotionalen **Abschied der beiden Trainerinnen, Anika und Jenny**, die nach langer Zeit ihre Posten weitergeben. Zusammen mit einem Erinnerungsgeschenk sind wir dann alle müde und kaputt nach Hause gefahren.

Haustürausstellung
www.tischlerei-remmer.de

F R gegr. 1924
Tischlermeister
Friedrich Remmer
Coppenbrügger Landstraße 18
31867 Lauenau
Tel: 050 43 / 37 94

Ein Beruf mit Sinn!

Machen Sie Karriere als Pflegehilfs- oder Pflegefachkraft in der **Medicus-Gruppe.**

Wir suchen Sie ….

gern für einen

- Schnuppertag
- Schulpraktikum

und

- Ausbildungsplatz als Pflegefachkraft in der Medicus-Gruppe

oder zur Anstellung als Pflegefachkraft oder Pflegeassistentin

Haben wir Ihr Interesse geweckt? Dann melden Sie sich doch bei uns:

Gümmerscher Hof

Bahnhofstr. 37b
31698 Lindhorst
Tel.: 05725/7066-0

LindenPark Residenz

Lindenallee 8-10
31542 Bad Nenndorf
Tel.: 05723/709-0

medicus

Kirchstr. 3
31698 Lindhorst
Tel.: 05725/7063373

Leben wie Sie wollen…

Sportabzeichen im SV Victoria Lauenau

Vom Mai bis September haben ambitionierte Sportler aller Altersklassen die Möglichkeit genutzt ihre Leistungen für das Deutsche Sportabzeichen abzulegen.

Wir hatten die Turnkinder der Montagsgruppen mit Ralf Dahlbock und die Judolöwen im Rahmen ihrer Judosafari zusätzlich zu Gast. Die Peperonis legten traditionsgemäß die zu absolvierenden Disziplinen unter den wachsamen Augen ihres Sportkameraden Ralf Schmelzer ab. Durch den guten Zusammenhalt der Gruppe schaffen sie es immer wieder sich gegenseitig zu motivieren und somit ihre Leistung zu steigern.

Wir freuen uns über jeden, der den Weg weg vom Sofa zu uns findet. Es macht uns viel Freude zu sehen, wie ihr euch anstrengt und für jeden Zentimeter Eure ganze Energie einsetzt. Ihr wart alle sehr erfolgreich!

Sollte noch jemand den dringenden Wunsch verspüren das Sportabzeichen zu beenden bzw. es noch ablegen zu wollen- meldet euch bei Anne Ziegler. Es findet sich bestimmt eine Möglichkeit.

Die Urkunden gibt es immer auf der Jahreshauptversammlung.

Wir freuen uns auf ein Wiedersehen im nächsten Jahr,

Kai, Ralf & Anne

DEISTER BUCHHANDLUNG
Inhaber: Lars Pasucha
Bücher-Schreibwaren-Lieblingsstücke
LOTTO
BUY LOCAL
Amtsstraße 6 - 31552 Rodenberg
Tel. 05723 - 98 73 60 • Fax. 05723 - 98 73 61
info@deisterbuchhandlung.de
www.deisterbuchhandlung.de

Jährlich grüßt das Murmeltier!

Schon wieder ist ein Jahr vorbei und es steht die freudige Aufgabe an, einen kurzen Bericht für unsere Vicky zu schreiben.

Das letzte Jahr klang mit einer großen **Outdoor-Aktion** der Tanzabteilung aus. Da Petra und Ulli eine Original-Boßel-Ausstattung ihr eigen nennen, war schnell die Idee geboren, mit Bollerwagen, Boßelkugeln und –stangen und einigen Kalt- und Warmgetränken **Richtung Deister zu boßeln**. Die Gruppen wurden unter notarieller Aufsicht in gelb und rot zugelost. Einige empfanden die Zulosung nicht fair, da wir doch eine stärkere und eine kommunikativere Gruppe hatten. Es ist schon spannend, wenn bergauf geboßelt wird und der nächste Startpunkt immer weiter bergab liegt!? Schon wieder wurde philosophiert! Liegt es am Wind, wurde in Physik nicht genügend aufgepasst oder liegt es nur an den unterschiedlichen Wurftechniken? In der Theorie beherrschte jedenfalls jeder dieses Spiel! Auf der Rücktour haben wir bis in die Dunkelheit geboßelt, so dass Taschenlampen und Handys zum Einsatz kamen. Ohne deren Nutzung hätten wir sicherlich den Verlust der Kugeln beklagen müssen, denn es ging wieder bergab und es wurden neue Weitenrekorde geworfen! Ohne Verletzungen haben wir dann die „Linde“ erreicht. Mit einem leckeren Grünkohlessen und tollen Geschichten über die sensationellen Würfe klang der schöne Tag aus.

Auch dieses Jahr waren wir wieder erfolgreich beim **Löwencup**. Wie fast jedes Jahr haben unsere Frauen diesen Preis gewonnen, welcher nach dem diesjährigen Seifenkistenrennen der

Schützengilde überreicht wurde. Bei den **Victoria Classics** waren wir auch wieder erfolgreiche Teilnehmer.

Aber, was ist mit Tanzen? Welche neuen Erkenntnisse gibt es zum Paralleluniversum im Bürgerhaus, worüber ich schon im letzten Beitrag berichtete?
Auch in diesem Jahr wurde wieder ein Jugendtanzkurs angeboten, um die jüngere Generation an den gepflegten Gesellschaftstanz heranzuführen. Zum Abschluss des Kurses wurde dann im Gasthaus „Linde" gemeinsam mit den Eltern ein schöner Abend verlebt.

Die Übungsstunden zeigen weiterhin viele Hinweise auf die Existenz einer Parallelwelt im Bürgerhaus, da es bei vielen Paaren immer wieder Erinnerungslücken an die letzte Übungsstunde gibt! Wir freuen uns auf neugierige Mitbürgerinnen und Mitbürger, die entweder Interesse

an dem Phänomen Paralleluniversum, am Tanzen, oder an der Geselligkeit haben!

Also bis bald, an einem Dienstag in unserer Übungsstunde!

Carsten Jassner
für die Tanzabteilung

KFZ-MEISTERBETRIEB & AUTOLACKIEREREI IN LAUENAU

VOM DEKRA **ZERTIFIZIERTER MEISTERBETRIEB**

UNSERE **LEISTUNGEN**

- Reparaturen aller Fabrikate
- Autolackiererei
- Wohnmobil / Wohnwagen Reparatur und Service
- Karosseriearbeiten
- Unfallinstandsetzung
- Porsche Reparatur und Service
- Tägliche TÜV - Abnahme
- Kooperationspartner von div. Versicherungen

KFZ-MEISTER
PATRICK HANNIG

Jetzt in Lauenau persönlich vor Ort!

INH. PATRICK HANNIG

POHLER STRASSE 4 · 31867 LAUENAU

0 5043 | 40 52 444 · 0 172 | 54 15 787

Mo. - Fr.: 8.00 - 18.00 Uhr · Sa.: 10.00 - 14.00 Uhr

PATRICK HANNIG GMBH

SCHULSTRASSE 10 · 31848 BAD MÜNDER

0 5042 | 92 97 23 · 0 172 | 54 15 787

Geöffnet · Montag - Freitag: 8.00 - 17.00 Uhr

www.kfz-hannig.de

40 Jahre Tennis: Fröhliche Party im TeHaus!

Ende August, im Anschluss an die wieder gelungenen Victoria Classics, fand unsere **Sommerparty zum 40-jährigen Abteilungs-Jubiläum** statt. Rund 50 Gäste durften wir begrüßen, darunter auch viele frühere Gründer, Vorstände und Unterstützer.

Besonders spannend waren die Geschichten von **Horst Sedlak und Georg Strecker**, (Spieler der ersten Stunde) wie **1979** alles begann: Kaum jemand wußte noch, dass die Feiern nach den Spielen erst einmal in einem Bauwagen stattgefunden haben, erst später folgte eine Doppelgarage und nach vielen Umbauarbeiten das jetzige TeHaus. Für viele Jahre übernahm **Manfred Piske den 1. Vorsitz. Ihm folgten Reiner Hoffmann, Jürgen Pfaff, Dirk Meier, Frank Rolofs** und aktuell **Petra Bense**. Bei traumhaftem Wetter, Leckereien vom Grill, DJ und Tanz entwickelte sich schnell eine fröhliche Feier und tolle Gespräche am Lagerfeuer bis spät in die Nacht!

Eine besondere **Kooperation mit der Albert-Schweitzer-Grundschule** in Lauenau fand in diesem Frühjahr mal wieder statt. Unter Leitung der **Tennisschule Steffen Trage** hatten 12 begeisterte Kinder im Rahmen einer **Tennis-AG** viel Spaß mit der gelben Filzkugel.

Als Saisonabschluß wird auch in diesem Jahr wieder der Manfred-Piske-Pokal ausgespielt. Hier vergnügen sich Jung und Alt gemischt in wechselnden Paarungen und holen sich später die verbrauchten Kalorien am Grillbuffet zurück.

Auch in 2020 bieten wir wieder Schnuppertraining für Alle an – einfach vorbei schauen – wir freuen uns auf euren Besuch!

RECHTSANWALTSKANZLEI

Thorsten Kruckenberg

RECHTSANWALT
und zugleich Fachanwalt für Familienrecht

Tätigkeitsschwerpunkte:
Erbrecht sowie Ehe- und Familienrecht
Interessenschwerpunkte:
Arbeitsrecht, Verkehrsrecht und Vertragsrecht

Coppenbrügger Landstr. 10 - 31867 Lauenau
Telefon: 05043 / 962111 - Fax: 05043 / 962112

www.kanzlei-kruckenberg.de **info@kanzlei-kruckenberg.de**

Der Fachmarkt für Profis und Heimwerker

FREMY BAUCENTRUM LAUENAU

Magirusstraße 11 | 31867 Lauenau
Tel. 05043-4019130 | www.fremy-baustoffe.de
Mo - Fr 6.30 (Nov. - Feb. 7.30)-17 Uhr | Sa 8-12 Uhr

70 Jahre Tischtennis in Lauenau

1. Schwarzlichtturnier in Schaumburg zum 70-jährigen Abteilungs-Jubiläum

Der Jahreshöhepunkt der Tischtennisspieler ist sicher ein besonderes Event: das erste Schwarzlichtturnier in Schaumburg, das am **9. November 2019**, anlässlich des **70-jährigen Jubiläums der Abteilung**, stattfindet. Hierüber wird auf der Victoria Homepage und in der Tagespresse berichtet.

Trainings- und Punktspiel-/Turnierbetrieb laufen reibungslos:

Beim **Samtgemeindepokalturnier** erreichten **Nigel Button und Toni Gerns** den 2. Platz in der Trostrunde. Wir waren mir großer Teilnehmerzahl vertreten.

Bei den **Vereinsmeisterschaften** hat Dauersieger **Andreas Fuchs mit Nigel Button** einen würdigen Nachfolger gefunden. "Nige" zeigt auch in der laufenden Punktspielsaison eine hervorragende Leistung und ist aktuell noch nahezu ungeschlagen.

Bei den **4. Victoria Classics** belegten die „Ping-Pong-Piraten“ den zweiten Platz.

In der **Punktspielsaison 2019/20 gehen vier Herren-, eine Damen- und eine Nachwuchsmannschaft von der Bezirksklasse bis zur 3. Kreisklasse** an den Start.

Aktuelle Ergebnisse können stets unter www.click-tt.de oder unter www.my-tischtennis.de eingesehen werden bzw. auf der Victoria HP www.victorialauenau.de.

Zum Jahresende wird es wieder das beliebte "Kuddel-Muddel-Turnier" geben, bei dem die Partner im Doppel zugelost werden. Stimmung ist wie auch bei der Weihnachtsfeier garantiert.

Elektro
Fischer
Fachbetrieb für Gebäudetechnik
31867 Hülsede ☎ 0 50 43 · 16 36

BKK24
Länger besser leben.
PRÄVENTIONSKURSE
Wir erstatten Ihnen jedes Jahr die Kosten für zwei Maßnahmen
bis zu einer Höhe von 125,00 Euro je Maßnahme.
BKK24 I Sülbecker Brand 1 I 31683 Obernkirchen I 05724 971-0
info@bkk24.de I www.bkk24.de

Ferien sind rum, die Schulglocken klingeln - darum lasst uns wieder das Tanzbein schwingen!

Am **Freitag, den 06. September 2019** beginnt wieder die neue Trainingseinheit der L.A. Troll`z in der Victoria Arena Lauenau!

Wenn du **7 bis einschließlich 10 Jahre** jung bist, einen Ausgleich zu Deinem Schulalltag suchst und viel Freude daran hast mit einer Menge Spaß neue Tanzstile zu erlernen, dann schnapp Dir deinen Turnbeutel, nimm Deine gute Laune mit und **schnuppere um 17:00 Uhr bei uns vorbei.**

Kontakt unter: hiphop@victorialauenau.de oder direkt vorbei schauen!

Mehr Infos unter: https://www.victorialauenau.de
(Neue Mitglieder für die L.A. Blizzard`z ab 11 Jahren, können ab 2020 wieder aufgenommen werden)

„Wem es gelingt, Menschen durch Körperübungen (Turnen) leuchtende Augen zu schenken, der tut Großes auf dem Gebiet der Erziehung!“
(Johann Heinrich Pestalozzi)

Dies ist sicherlich keine leichte Aufgabe, schon gar nicht in der heutigen Zeit. Und genau dieses „Großes“ muss auch mal gewürdigt werden.

In der Abteilung Turnen können wir auf drei hervorragende Übungsleiter blicken, die genau das schaffen: „ durch Körperübungen leuchtende Augen zu schenken“:

Ralf Dahlbock, Kinderturnen immer montags von 14-15 Uhr und 15-16 Uhr

Seit mehr als 35 Jahren ist Ralf als Sportlehrer unterwegs. Selbst ich habe bei ihm mein Kinderturnabzeichen gemacht, damals, wo es noch den Hasen mit den langen Ohren als Logo im Abzeichen gab. Und es hat sich seit meiner Zeit nicht viel verändert und auch Ralf ist der Gleiche geblieben. Wie früher fordert er die jungen Turner/Innen heraus, lässt sie gekonnt über sich selbst hinauswachsen. Enttäuschungen, das eine oder andere nicht wie gewünscht zu schaffen, begegnet Ralf mit Motivation und Spaß.

Obwohl oder gerade weil sein Unterricht auch von Disziplin geprägt ist, lieben ihn die Kinder! Wie sehr, zeigte sich dieses Jahr im Frühsommer, als es hieß: wir machen das Sportabzeichen bei 30°C ohne Schatten! Hier kamen selbst wir Eltern ins Schwitzen, obwohl wir nur Stoppuhr und Stift gehalten hatten.

Aufgabe war es, 800 m zu laufen und im 30 m Sprint die schnellste Zeit zu machen. Es folgten der Zonenweitsprung und der Weitwurf mit jeweils 3 Versuchen. Trotz der Hitze hatten alle Spaß, selbst der jüngste Teilnehmer, Kiro Wehrhahn mit gerade mal 3 Jahren, war mit vollem Eifer dabei.

Ähnlich viel Arbeit und wiederholtes Üben hat die Teilnahme am Turnabzeichen gekostet, welches jedes Jahr verliehen wird. Während **Angelina Sommer**
(1. Platz; 44 erreichte Punkte [Soll 27 Punkte]),
Linus Deglau
(2. Platz; 24 erreicht Punkte [Soll 15 Punkte]) und **Mia Dankwerth**
(3. Platz; 34 erreichte Punkte [Soll 27 Punkte]) ihre Pokale entgegen nahmen, blickten die

jüngeren Turner/Innen stolz auf ihre Urkunden, die dieses Jahr erstmalig verteilt und von Ralf gestaltet worden waren: sie zeigten neben dem Namen auch den mir bestens bekannten Hasen mit den langen Ohren. Dieser erlebte hier sein Revival und sorgte jetzt (wie einst bei mir vor einigen Jahren) unter anderem auch bei meinen Jungs für leuchtende Augen.

Uta Wente-Herbold, Eltern-Kind-Turnen montags 17-18 Uhr und Erlebnisturnen dienstags 15.30- 16.30 Uhr und 16.30- 17.30 Uhr

Auch ihr liegen die Herzen der Kinder zu Füßen und das nicht nur, weil es am Ende der Eltern-Kind-Turn-Stunde Kekse gibt. Von Anfang an, sobald die Kleinsten auf ihren eigenen Beinen stehen und laufen können, ist Uta mit dabei und bringt ihnen den Sport näher. Die Kleinen sind immer voller Vorfreude und so mancher stürmte schon mit nur einem Schuh in die Halle, weil er es nicht abwarten konnte, mit den bereitgelegten Sportgeräten wie Reifen, Rollbrettern und Bällen sich warm zu spielen. Zu Beginn der Stunde wird Uta auch schon richtig gefordert, denn die Kleinen wollen ihr vom Tag erzählen, zeigen, was sie Neues gelernt haben oder fordern sie zum Mitspielen auf. Mit Ruhe und einem unermüdlichen Interesse hört sich Uta die Geschichten an, bewundert neue Kunststücke oder rennt hinter ihnen her.

Zusammen mit den Eltern werden abwechslungsreiche Stationen aufgebaut. Abhängig von der Altersstruktur sind unterschiedliche Schwierigkeitsgrade vorhanden. Doch Uta wäre nicht Uta, wenn sie nicht noch jeden zusätzlichen Wunsch ihrer kleinen Turner/Innen erfüllt: da wird noch die blaue Brücke mit Mattenbogen aufgestellt oder ein kleines Trampolin herbeigeholt. Und selbst den älteren Geschwistern ermöglicht sie altersgerechte Spiele oder Turnstationen, damit sich diese auch ja nicht langweilen. Und das alles immer mit einer Engelsgeduld und einem Lächeln auf den Lippen.

Wie gut sie dabei auch immer den Geschmack der kleinen Sportler/Innen trifft, erkennt man daran, dass man als Eltern mit mind. zwei Kindern dort keine Zeit für eine kleine Plauderei hat, da der Nachwuchs aufgrund des tollen Angebotes an Stationen nur so durch die Halle fegt.

Uta weiß genau, was ihre Schützlinge brauchen. Sogar einige Eltern lassen sich von ihrer aufmunternden Art, alles einmal auszuprobieren, hinreißen und wagen z.B. einen Sprung auf dem großen Trampolin. Lächelnde Gesichter, nicht nur bei den Kindern!

Bei allem Spaß und Abwechslung vergisst Uta auch nicht, Routinen und Wiederholungen einzubauen: neben Begrüßung- und Abschlusslied, ist die Mattenwagenfahrt fester Bestandteil

Alle machen mit, wenn Uta vorführt.

Unsere "Tuff-Tuff-Eisenbahn" Die Mattenwagenfahrt.

der Stunde und sorgt für den abschließenden Höhepunkt der sportlichen Aktivitäten. Ganz nebenbei werden die Eltern hier auch noch mal so richtig in Bewegung versetzt. ☺

Und dann kommen die heißersehnten Kekse und wehe, sie werden mal vergessen! Ohne Aufforderung stürmen die Kleinen los und umstellen Uta, die sehr genau darauf achtet, dass keine Hand ohne Keks raus geht. Spielerisch wird noch ganz nebenbei geübt, welches die rechte und die linke Hand ist. Wer geschickt ist, darf auch noch ein zweites Mal in die Dose greifen und für verhungernde Eltern ist ebenfalls ein Keks dabei.

Wie sehr die Kleinen an Uta hängen, zeigt sich auch daran, dass viele, sobald sie aus dem Eltern-Kind-Turnen herausgewachsen sind, zum Erlebnisturnen wechseln. Hier wird an das Bekannte angeknüpft und langsam und ohne Druck die motorischen Fähigkeiten der Kinder weiter ausgebaut.

Uta ist damit die sportliche Wegbegleiterin für so manches Kind über einen langen Zeitraum hinweg.

Nadine Kinder, Hip-Hop, dienstags von 18 -19 Uhr und freitags von 17-18 Uhr

Jung dynamisch und mit einem schier unermüdlichen Elan bringt Nadine die Kinder zum Tanzen. Die beiden Gruppen erfreuen sich wachsender Beliebtheit und werden stetig größer. Wer Nadine beim Training oder bei einem ihrer zahlreichen Auftritte beobachtet, weiß, wieviel Spaß und Herzblut sie in den Hip- Hop und in ihre Schützlinge steckt (Zitat):

Die Hip-Hop-Kids und Teens haben dieses Jahr ihren eigenen Gruppennamen erhalten und sind mächtig stolz darauf. Die Teens, unsere L.A. Blizzard'z fokussieren sich immer mehr auf die synchrone Darstellung von Choreographien und erlernen zu noch schnelleren Takten ihre

Tänze. Die moderne Tanzart „Shuffle" im alten und neuen Stil, ist seit Ende letzten Jahres neu in unserem Programm hinzugekommen und lassen wahre Naturtalente hervorblitzen. Ebenso ist der Ausdruckstanz ein weiterer Bestandteil unseres diesjährigen Trainings, wobei die Schüler erlernen Mimik und Gefühle in ihren Tänzen widerzuspiegeln. Zukunftsorientiert werden akrobatische Elemente hinzufließen und es sind neue Auftritte in Planung. Bei den Kids, die L.A. Troll'z steht natürlich der Spaß an erster Stelle. Sie erlernen durch spielerisches Denken, sich im Rhythmus zu bewegen und durch Aufwärmtänze die ersten Einblicke in eine richtige Choreographie zu erhalten.

Beide Gruppen hatten dieses Jahr ihr erstes Karnevalsfest wobei alle Schüler verkleidet zur Musik Spiele gespielt und natürlich auch getanzt haben.

Wie gewohnt werden wir auch dieses Jahr wieder auf dem Lauenauer Weihnachtsmarkt auftreten, wo beide Gruppen als „L.A. Hip-Hop-Kids" ihr Können in einer kleinen Darbietung am Sonntag, den 15.12.2019, um 13 Uhr im Sägewerk, präsentieren.

Und genau dieses Engagement kommt bei den Kindern und Jugendlichen super an. Durch die neuen Namen, die Ausweitung des Programms und die vielen Auftritte wird das Gemeinschaftsgefühl der Gruppen, aber auch das Selbstwertgefühl eines jeden Tänzer/In enorm gestärkt.

Dies kann jeder beim Auftritt der Kids an deren lächelnden Augen und ihrer Motivation sehen! Die Kids treten auch gerne für Euch auf, z.B. bei einer Geburtstagsfeier oder anderen Events, Anfragen gerne an hiphop@victorialauenau.de!

Deshalb an alle drei Übungsleiter ein herzliches Dankeschön für Euer Engagement.

Erleben Sie bei uns:

- großer Cardio- und Gerätebereich
- 2x chipkartengesteuertes Gerätetraining von milon
- ständige Betreuung durch Fachpersonal
- großes Kursangebot
- Physiotherapie und Massagen
- five Rücken- und Gelenkkonzept

Aktiv

Fitness- und Gesundheitstraining

...in Bewegung

Am Amtsgraben 5 · 31867 Lauenau

Tel. 05043/4054440

www.fitness-lauenau.de

Öffnungszeiten: Mo. - Fr. 8.00 bis 21.30 Uhr
Sa. u. So. 9.00 bis 16.00 Uhr

www.fitness-lauenau.de

Das Volleyballjahr im Victoria Lauenau

Lieber Leser! „V“ wie Volleyball bedeutet, dass man als Leser dieser Vicky schon Interessantes von „A“ wie Aerobic bis „T“ wie Tennis, Tischtennis und Turnen erfahren durfte. Willkommen also beim Jahresrückblick der „V“s!

Wer sind die „V“s? Es sind junge, mid-agende und alte Jungs und Mädels, die sich donnerstäglich abends ab 20:00 Uhr in der Victoria Arena zum Volleyballsport treffen. Wenn man sie fragte, warum sie genau hier ihren Sport machen, erhielte man verschiedene Antworten: Weil ich mich hier einmal in der Woche so richtig austoben kann. Weil die Victorianer eine schöne Gemeinschaft in der Volleyballtruppe haben. Weil Volleyball ein Teamsport ist. Weil es bei uns keinen Punktspielzwang gibt (weil wir keine machen ☺). Weil hier der Breitensport im Vordergrund steht. Weil auch mal gelacht werden kann. Weil Volleyball technisch anspruchsvoll ist. Weil unterschiedliche technische Level im Volleyballspiel sowohl für Einsteiger als auch für den Profi reizvoll sind. Weil Volleyball das „Schach der Ballsportarten“ ist. Weil man beim Volleyball auch Soft-Skills wie Teamfähigkeit, Toleranz, Engagement, Gruppenkommunikation oder strategisches Denken fördert. Weil manchmal Geburtstagskinder nach dem Training zum Freibier mit Chips einladen. **Weil’s Spaß macht.** Wer es von Euch Lesern gerne selber einmal ausprobieren möchte, sei bei uns Hobby-Volleyballern herzlichst willkommen. Wurde es schon erwähnt? **Jeden Donnerstag um 20:00 Uhr in der Victoria Arena.**

Ist das die einzige Volleyballgruppe, die es beim Victoria gibt? Diese Frage muss eigentlich mit „Leider ja.“ beantwortet werden. Doch halt – warum der Zusatz „eigentlich“? Bis zu den Sommerferien gab es noch jeden Freitagabend ab 19:00 Uhr einen Übungstermin, bei dem die männliche Jugend der Jahrgänge 1999 bis 2001 trainierte. Unschwer erkennbar, dass ein Großteil der jungen Volleyballer im Sommer die Schule erfolgreich beendet hat und nun ins Studium oder die Berufsausbildung entfleucht. Damit lohnt sich ein regelmäßiges Freitagstraining nicht mehr. Schön jedoch, dass viele der jetzt scheidenden Jugendlichen an dem ein oder anderen Wochenende in der Lauenauer Heimat sind und den Familienaufenthalt mit einem zünftigen Volleyballtraining beginnen möchten. So wurde in der Freitagsgruppe beschlossen, die Trainingszeit nach WhatsApp-Absprache bei genügend großer Beteiligung zu nutzen. Und siehe da: Seit Hallenöffnung im August fand das Freitagstraining schon wieder dreimal statt. Totgesagte leben länger.

Was lässt sich zu den Highlights des Jahres berichten? **Am 06. April fand das 14. Kuddel-Muddel-Mixed-Turnier in der Victoria-Arena statt!** An diesem strahlend sonnigen Samstagvormittag ließ sich ein buntes Stelldichein von Volleyballmannschaften jeglicher Couleur auf dem Casala-Gelände beobachten. Angereist aus Kreuzriehe, Bad Nenndorf, Barsinghausen, Bokeloh, Wölpinghausen und dem benachbarten Auetal durften wir ab 09:00 Uhr wieder vertraute und neue Gesichter in den Mixed-Mannschaften begrüßen. Auch das „Ritter“-Team des TSV Rauenstein aus Thüringen, mit dem uns mittlerweile eine langjährige Freundschaft verbindet, bereicherte das Teilnehmerfeld dieses Jahr. Aus den eigenen Victorianer-Reihen stellten wir Volleyballer zwei Erwachsenen-Mixed-Teams sowie unsere hochmotivierte Freitags-Training-Jugendmannschaft. Groß auch die Freude, dass unsere „Peperonis“ mit von der Partie waren und sich mutig angemeldet hat-

Kuddel-Muddel-Sieger 2019 nicht nur der Herzen - unsere Volleyballjugend!

ten. Last but far not least komplettierten die aus Beachspielern aus Lauenau und Hamburg kompilierten „Beach Bros'" das Who-is-who der diesjährigen Turnierteilnehmer. Gerne hätten wir auch wieder die Mannschaft aus Fuhlen (Weserbergland) und Neustadt/Bordenau dabei gehabt – vielleicht nächstes Jahr? Wie auch immer, mit 12 Mannschaften war das Turnier voll ausgebucht und wir hatten einen vollen Samstag mit spannendsten Spielpaarungen, viel Klönschnack, leckerem Salat-, Würstchen- und Kuchenbuffet und am Ende eine **siegreiche Lauenauer Jugendmannschaft** – herzlichen Glückwunsch zu dieser fantastischen Leistung! Weitere Einzelheiten und wie sich die anderen Mannschaften platzieren konnten, lest Ihr auf unserer Internetseite[1].

Ein **unerwartetes Highlight startete kurzentschlossen am 23. Mai aus einer Freundschaftsspiel-Initiative mit dem SC Auetal**: Kurzerhand wurden die Kreuzrieher „Sunday (K)Nights" mit dazu eingeladen. Mit den zwei Gastmannschaften und zwei Lauenauer Mannschaftseigengewächsen ließ sich ein Miniturnier im Jeder-gegen-Jeden-Format spielen. Wer am Ende gewonnen hat, haben wir leider vergessen. Was wir nicht vergessen werden, sind die freundschaftlichen und ebenbürtigen Spielbegegnungen, die gute Stimmung und die Nachbetrachtung bei Haribo und Flensburger Bier. Weitere Einzelheiten lest Ihr auf unserer Internetseite[2].

Ein schönes (und wiederkehrendes) Ereignis ist die **alljährliche Gegeneinladung unserer thüringerischen „Partner"-Mannschaft zum Benefiz-Volleyballturnier nach Rauenstein**. Vom 20. bis 22. September entsendeten wir Lauenauer eine siebenköpfige Abordnung, um uns fernab der Heimat der volleyballerischen Herausforderung gegen vier lokale Mannschaften zu stellen. Nach unbestätigten Berichten zufolge beeinträchtigte ein vom äußerst rührigen Gastgeber organisiertes freitagabendliches Kegelevent die Form unseres Teams am Turnier-Samstag unwesentlich –wir verpassten nur knapp einen Platz auf dem Siegertreppchen. Für immer rätselhaft bleiben wird ein Ritual mit dem Codenamen „kalte Ente". Auch auf

[1] www.victorialauenau.de/aktuelles/das-zwoelf-zweite-kuddel-muddel-mixed-turnier-der-victorianer-volleyballer.html
[2] www.victorialauenau.de/aktuelles/spontanes-miniturnier-bei-den-volleyballern.html

Rauenstein meets Lauenau - Benefizturnier am 21. September 2019 in Thüringen

hartnäckiges Nachfragen der Vicky-Redaktion gab sich der mitfahrende Vorstandssprecher Bernd Schwarz wortkarg: „Was in Thüringen passiert ist, bleibt in Thüringen.“. Unbestätigten Andeutungen zufolge fand der Turnier-Samstag anschließend noch lange kein Ende, Tanz und Musik bei der 20-Jahr-Feier der Rauensteiner Heinzelmännchen reizten zu sehr, als dass man vorzeitig schlafen gehen konnte. Trotz Informationssperre drang jedoch ein Fakt an die Öffentlichkeit: Am Turniertag kamen insgesamt 550,-€ an Start- und Spendengeldern für das Kinder- und Jugendhospiz Tambach-Dietharz zusammen – ein weiteres, schönes Ergebnis dieses Besuchs in Rauenstein. Weitere Einzelheiten werden, wie schon erwähnt, für immer in Thüringen bleiben.

Und bevor es nun mit „Y“ wie Yoga weitergeht, verabschieden wir uns an dieser Stelle mit den besten Erwartungen für das neue Vicky-Jahr: Wir sehen uns auf jeden Fall - am Donnerstag beim Volleyball!

Getränkequelle
... einfach mehr drin

+ Beim Spezialisten
bekommen Sie alles für eine Party aus einer Hand und was Sie nicht verbrauchen können Sie uns wiederbringen....

+ Wir bieten
eine Riesenauswahl an Faß- und Flaschenbieren, Limonaden, Mineralwässern, Säften, Weinen, Sekt und Spirituosen

+ Party-Zubehör
Becher, Servietten, Pappteller, Besteck, Tischdecken, Gläser, Grillkohle, ...

Lauenau, Coppenbrügger Landstr. 60
Bad Münder, Wallstr. 6-8
Bad Münder, Süntelstraße 42

YOGA – Wie schnell die Zeit vergeht ☺

Wie schnell doch die Zeit vergeht. Vor mittlerweile einem Jahr haben wir nach grundlegender Renovierung den neuen Yoga-Übungsraum in der Victoria Arena bezogen.

Nach den Ferien gab es den ersten Yoga-Kurs für Victoria Mitglieder. Dieses Angebot ist toll angenommen worden und aktuell ausgebucht. Die Gruppe trifft sich immer freitags um 17:30h und da bietet der Raum Platz und Hilfsmittel für maximal 15 Teilnehmer.

Interessenten oder Wiedereinsteiger, die sich z.B. über den Sommer anderen Dingen widmen wollten, können somit nur in eine Warteliste aufgenommen werden und hoffen, dass bald wieder ein Platz frei wird. Es finden sich schnell neue begeisterte Yogies. Wann immer sich nun jemand entscheidet zu pausieren, ist der nächste Interessent schon in „Lauerstellung".

Besonders freue ich mich darüber, dass auch Männer die tolle Wirkung des Yoga für sich entdeckt haben. Wir sind somit keine reine Frauendomäne in der Gruppe der „Stammteilnehmer".

Die Abstimmung zwischen Stammteilnehmern und den Interessenten auf der Warteliste wird gruppenintern organisiert, so dass erfreulicherweise selten mal ein Übungsplatz leer bleibt.

Die Termine für das kommende Jahr sind nahezu fertig, diese findet Ihr immer aktuell unter www.victorialauenau.de/der-verein/trainingszeiten.html/ - Yoga.

Die große Akzeptanz und Freude begeistert mich immer wieder! Und so machen wir auch weiter ☺

Eure Yogalehrerin: Sabine – YOGA erreicht Stellen, da kommt Motivation gar nicht hin ☺

Die nächsten Kursangebote NUR für Victoriamitglieder, Anmeldung über yoga@victorialauenau.de

Freitags Victoria Arena, Yogaraum im 1. OG, von 17:30 bis 18:45h

25.10. bis 13.12.19, **NICHT** am 22.11.2019, (7 Termine)
Kursgebühr 10,50€

24.01. bis 27.03.20 (10 Termine)
Kursgebühr 15 €

24.04. bis 10.07.20, **NICHT** am 01.05. und 22.05.20, (10 Termine)
Kursgebühr 15 €

Pro Kurs jeweils zusätzlich 5€ Materialreinigungsgebühr.

josi friseure

Sichern Sie sich gleich einen Termin

unter der Telefon-Nummer

0 50 43 / **9 87 82 18**

25%
Neukunden-Rabatt
Ausgenommen Kinder und sonstige Rabattierungen

Zum Steinofen

mit Abholservice!

Alle Pizzen bereiten wir frisch in unserem hochmodernen Pizzaofen für Sie zu!

Inh. Sibin Musev

Alle Gerichte werden mit ausgewählten und tagesfrischen Zutaten zubereitet und jede Pizza wird grundsätzlich mit hausgemachter Tomatensauce und original neapolitanischem Fior di Latte Mozzarella belegt.

Der Hefeteig wird auf traditionell italienische Art zubereitet und von Hand hauchdünn gerollt.

Sie planen eine gemütliche Familien- oder Betriebsfeier? Sprechen Sie uns einfach an!

Tel. 05043 - 97 88 012

Öffnungszeiten

Montag: *Ruhetag*

Dienstag - Sonntag und an Feiertagen: *17.00 Uhr - 22.00 Uhr*

Mittagstisch ab 15 Personen nach Vereinbarung

Zum Steinofen • Pizzeria & Pasteria
Zum Mineralbad 10y • 31867 Lauenau
zumsteinofen.lauenau@web.de • www.zumsteinofen-lauenau.de

Eintrittserklärung

VICTORIA LAUENAU

Stand: 01.10.2019

www.victorialauenau.de

Kontakt vor Ort: Geschäftsstelle in der Victoria Arena, 31867 Lauenau, Tel.: 05043 2021, info@victorialauenau.de

Ich erkläre hiermit zum _____201.. meinen Eintritt in den Sportverein Victoria Lauenau von 1921 e.V.und erkenne die Vereinssatzung in der jeweils gültigen Fassung verbindlich für mich an. Die Mitgliederverwaltung erfolgt durch EDV. Bei der Verarbeitung Ihrer Daten beachtet Victoria Lauenau von 1921 e.V. u.a. die Vorschriften der Datenschutzgrundverordnung. Wir nutzen Ihre Daten zur Verwaltung Ihrer Mitgliederdaten. Die Datenschutzgrundverordnung regelt auch Ihre Rechte, u.a. das Beschwerderecht bei uns und bei der Datenschutzaufsichtsbehörde. Ausführliche Informationen finden Sie unter www.victorialauenau.de. Sie können diese auch unter der Telefonnummer 05043 2021 und per E-Mail an **info@victorialauenau.de** als Ausdruck anfordern.

Persönliche Daten

Name: _____

_____

Vorname: _____

Straße: _____

Plz, Ort: _____

Telefon: _____

E-Mail: _____

Geb. Datum: _____

Gesetzl. Vertreter:

_____

Ich habe Interesse an einer Mitarbeit im Verein ☐

Bei Familieneintritt bitte die Daten der jeweiligen Familienmitglieder und die jeweiligen Sportarten auf der Rückseite/Seite 2 ergänzen.

1	**( ) Badminton**
2	**( ) Boxen**
3	**Fitness**
	( ) Aerobic
	( ) Fit über 50
	( ) Fit am Morgen
	( ) Herren/"Peperonis"
	( ) Spätlese
	( ) Walking
	( ) Wandern
	( ) ZUMBA
4	**( ) Fußball**
5	**( ) Judo**
	( ) DoJo-Fitness
6	**( ) Leichtathletik**
7	**( ) Mittelalterliches Fechten**
	( ) DoJo-Fitness
8	**( ) Radsport**
9	**Redfire Kampfsport Team**
	( ) Allkampf-Jitsu
	( ) DoJo-Fitness
	( ) TaeKwonDo
10	**Reha-Sport**
	( ) Reha-Wirbelsäule
	( ) Reha-Koronarsport
11	**( ) Rollhockey**
12	**( ) Sportabzeichen**
13	**( ) Tanzen**
14	**( ) Tennis**
15	**( ) Tischtennis**
16	**Turnen**
	( ) Damen-Gymnastik
	( ) Eltern- und Kind-Turnen
	( ) Erlebnisturnen
	( ) Hip Hop
	( ) Kinderturnen
17	**( ) Volleyball**
	Kursangebote:
	( ) Yoga

Beitrag: Der Vereinsbeitrag und ggf. zusätzliche Abteilungsbeiträge werden 1 X pro Jahr von meinem Konto eingezogen und sind ab dem Monat des Eintritts zu zahlen.
Die Mitgliedschaft endet nach schriftlicher Kündigung in der Geschäftsstelle (postalisch oder per Mail an info@victorialauenau.de) zum Ende des bei Eingang der Kündigung lfd. Halbjahres.

Jährlicher Vereinsbeitrag ab 2014

( ) Kind bis 4. Geburtstag (Eltern-Kind-Turnen): 0 Euro

Betreuender Erw. muss aus Versicherungsgrund Vereinsmitglied sein

( ) Jugendliche	42 €	(mon. 3,50€)
( ) Erwachsene	75 €	(mon. 6,25€)
( ) Familien	156 €	(mon. 13,00€)
( ) Passive auf Antrag	30 €	(mon. 2,50€)

Auszug zus. Abteilungsbeiträge pro Monat (s. „Blatt „Beiträge"):

Tennis: 3€/Jug., 7€/Erw., 7,50€ Familie, passiv: 2,50€, bei Eintritt 1x50% Jahresbeitrag, Aktive Mitgl. 18-70 Jahre: 50€ Platzbaustein/Jahr, weitere Info s. „Beiträge"
Fußball: 50ct/Jug (ab 18 J.); 2,50€/aktive Erw.; **Tanzen:** 2€/Erw.
Judo, Redfire Kampfsport Team, MA-Fechten:
Mattengebühr für das DoJo inkl. Gerd-Beck-Fitness-Lounge einmalig bei Eintritt 20
Abteilungsbeiträge im DoJo s. Separates Blatt „Beiträge"

Bankverbindung

IBAN: _____ BIC (SWIFT-Code): _____

Kreditinstitut

_____, den _____

Ort Datum Unterschrift, ggf. gesetzlicher Vertreter

Übungsleiter(in)	Abteilungsleiter(in)	Geschäftsstelle

Machen Sie jetzt bei uns Karriere.

Vermögensberater/-in – Beruf mit Perspektiven

Regionaldirektionsleiterin
Anja Jungbluth

KARRIERE-RATING Finanzvertrieb
A++ EXZELLENT
ASSEKURATA 06/2019

top EMPLOYER DEUTSCHLAND 2019
CERTIFIED EXCELLENCE IN EMPLOYEE CONDITIONS

kununu TOP COMPANY
VON MITARBEITERN EMPFOHLEN!

kununu OPEN COMPANY
WIR LEBEN OFFENHEIT!

Sind Sie bereit für die Zukunft und möchten sich weiterentwickeln? Wünschen Sie sich einen Beruf, der Freiraum bietet und Perspektiven schafft? Dann sind Sie richtig bei der Deutschen Vermögensberatung! Wir suchen Menschen mit Spaß am Erfolg und Lust auf die Zukunft. Entscheiden Sie sich jetzt für den etablierten Vermögensberater-Beruf und sichern Sie sich vielversprechende Karrierechancen und attraktive Einkommensmöglichkeiten. Nehmen Sie noch heute Kontakt zu mir auf: Mein Team und ich freuen uns schon auf Sie!

Deutsche Vermögensberatung
Ihre Karriere beginnt bei uns.

Regionaldirektion für
Deutsche Vermögensberatung

Anja Jungbluth

Hanomagstraße 22-26
31867 Lauenau
Telefon 0179 1506709
Anja.Jungbluth@dvag.de