

100 von 1921-2021
SV VICTORIA LAUENAU
Jahre



JULIA KOGEL
Übungsleiterin

SV Victoria Lauenau von 1921 e. V. - Dein Sportverein für die ganze Familie!



FIGHT YOUR SCHWEINEHUND

MITTWOCHS 18:30-19:30 IM VICTORIA TANZBODEN
AB DEM 01.08.2021

60 Minuten Intervalltraining auf deinem eigenen Fitnesslevel.

Wir arbeiten mit dem Step, Gewichten und unserem eigenen Körpergewicht.

Bekämpfe deinen inneren Schweinehund und verbessere deine Ausdauer und deine körperliche Athletik.

Gib alles, nur nicht auf. Sei dein eigener **Endgegner**.

Bist du bereit für dein nächstes Fitnesslevel?



www.victorialauenau.de

Aushang vom SV Victoria Lauenau von 1921 e. V.
Carl-Sasse-Straße 3, 31867 Lauenau

Vertreten durch: Bernd Schwarz, Rita Runge, Brigitte Leuthäuser.

Öffnungszeiten der Geschäftsstelle

Dienstags 16:00 - 17:30 Uhr
Donnerstags 17:00 - 18:30 Uhr