

Qi Gong bei Victoria Lauenau



**Stress, Erschöpfungszustände,
Blockaden, Verspannungen, ... ?**

**Entdecken Sie Wohlfühlen und
Kraft tanken durch Loslassen.**

Entdecken Sie für sich Qi Gong!

**Sanfte harmonische Übungen
kräftigen den Körper, machen ihn
geschmeidiger und reduzieren
Stress. Ihre mentale und
physische Belastbarkeit wird
spürbar verbessert.**

Kursbeginn: Mittwoch, 1.02.2012, 20.00 Uhr

Dauer: 10 Übungsabende a 90 Minuten

Treffpunkt: Victoria-Dojo, Lauenau,
Carl-Sasse-Strasse 3, 3. Etage

Kursgebühr: 20 Euro für Victoria-Mitglieder
30 Euro für Nichtmitglieder
(bitte überweisen oder bar bei Kursbeginn)

Sportbekleidung: Trainingsanzug, Hallenschuhe / Socken

Kursleiter: Wolfgang Lange, 4. DAN, Trainer C DSB

Weitere Informationen und Anmeldung:

Cyra Kriegel ☎ 05043-5082
Wolfgang Lange ☎ 05043-2489
Taekwondo@victorialauenau.de
www.qigongdresden.de
www.victorialauenau.de